

## Ασφάλεια Πρωτοκόλλου Επαγωγής Ανοχής με Χαμηλή Δόση Έναρξης σε Παιδιά με Σοβαρή Αλλεργία στο Γάλα Αγελάδος

**Φ. Κολιοφώτης<sup>1</sup>**, Ε. Βούρδα<sup>1</sup>, Α. Μαλκάζα<sup>1</sup>, Ξ. Αγγελίδης<sup>1</sup>, Μ. Μακρής<sup>1</sup>, Α. Χλίβα<sup>1</sup>

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας «Δ. Καλογερομήτρος», Β' Κλινική Δερματικών και Αφροδισίων Νοσημάτων ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν»

**ΣΚΟΠΟΣ:** Έλεγχος ασφαλείας πρωτοκόλλου επαγωγής ανοχής από του στόματος (SOTI) με χαμηλή δόση έναρξης ανάλογα με τις δερματικές δοκιμασίες (ΔΔ) με διαφορετικές αραιώσεις γάλακτος αγελάδος (ΓΑ), σε παιδιά με σοβαρή αλλεργία στο γάλα αγελάδος (ΑΓΑ) και οικογένειες που δίσταζαν να ξεκινήσουν λόγω έντονου άγχους.

**ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΙ:** Προοπτική μελέτη ασθενών με σοβαρή IgE-μεσολαβούμενη ΑΓΑ που ξεκίνησαν SOTI με χαμηλή δόση έναρξης, που επιλέχθηκε βάσει του αποτελέσματος των ΔΔ (PTR $\leq$ 5mm, κατά την τιτλοποίηση με ΓΑ 1:10, 1:100, 1:1000) και ο τρόπος αύξησης της δόσης εξατομικεύτηκε σε κάθε ασθενή. Δεν προηγήθηκε δοκιμασία πρόκλησης σε ΓΑ, λόγω είτε μεγάλης ευαισθητοποίησης βάσει των sIgE είτε λόγω πρόσφατων αναφυλακτικών αντιδράσεων από τυχαία έκθεση σε γαλακτοκομικά.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Συνολικά συμπεριελήφθησαν στη μελέτη 8 ασθενείς (62,5% κορίτσια, διάμεση ηλικία 7 έτη, εύρος 4-15) και οι 4/8 εμφάνιζαν ατοπικές συννοσηρότητες. Προ της έναρξης του SOTI, η διάμεση τιμή sIgE έναντι ΓΑ και καζεΐνης ήταν 53,9 kU/L (εύρος 14,2-100) και 16,59 kU/L (εύρος 3,1-100) αντίστοιχα. Η διάμεση ηλικία έναρξης του SOTI ήταν τα 6,25 έτη (εύρος 1,5-14). Η διάμεση διάρκεια SOTI είναι 8 μήνες (εύρος 2-32), ενώ 2/8 έφτασαν ήδη σε αραιώση 1:1 ΓΑ. Κατά τη διάρκεια του πρωτοκόλλου τα 2/8 παιδιά παρουσίασαν μόνο επεισόδιο στοματοφαρυγγικού συνδρόμου (OAS) και συνέχισαν την διαδικασία με την αμέσως προηγούμενη ανεκτή δόση. Ο μέσος αριθμός αναφυλακτικών αντιδράσεων προ του SOTI ήταν 2 ανά παιδί, ενώ δεν καταγράφεται μέχρι στιγμής καμία αντίδραση κατ'οίκον. Τα 3/8 παιδιά προτιμούν να αυξάνουν πλέον τη δόση κατ'οίκον, παρότι στο παρελθόν υπήρχε έντονη επιφύλαξη για έναρξη SOTI.

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ:** Πρόκειται για πρωτόκολλο SOTI με χαμηλή δόση έναρξης και εξατομικευμένο ρυθμό αύξησης σε σχέση με τα συμβατικά, που αποτελεί ασφαλή διαδικασία με καλή συμμόρφωση σε παιδιά με σοβαρή ΑΓΑ που λόγω έντονου άγχους για τη διαδικασία, διστάζουν να ξεκινήσουν. Ωστόσο χρειάζεται περαιτέρω παρακολούθηση για τον έλεγχο της αποτελεσματικότητας σε παιδιά με σοβαρή ΑΓΑ.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Το SOTI με χαμηλές δόσεις έναρξης αποτελεί ένα ασφαλές εναλλακτικό πρωτόκολλο για παιδιά με σοβαρή ΑΓΑ, αλλά και γονείς δύσπιστους για τη διαδικασία.