

Εκπαιδευτικές ανάγκες γονέων παιδιών με ατοπική δερματίτιδα

Μ. Σάββα, Κ. Παπακώστα – Σαμπατακάκη, Π. Ξεπαπαδάκη, Ν.Γ. Παπαδόπουλος

Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού

ΣΚΟΠΟΣ: Η καταγραφή των αναγκών γονέων παιδιών με ατοπική δερματίτιδα με στόχο τον βέλτιστο σχεδιασμό εκπαιδευτικών σεμιναρίων.

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΙ: Η αξιολόγηση έγινε μέσω ερωτηματολογίου που περιλάμβανε συνολικά 27 ερωτήσεις σχετικά με τους προβληματισμούς των γονέων για την βαρύτητα, τη φροντίδα και τις συνέπειες της ΑΔ του παιδιού τους καθώς και τις προσδοκίες τους και τα μέσα που θεωρούν χρησιμότερα στις εκπαιδευτικές συναντήσεις με ειδικούς για τη φροντίδα του ατοπικού δέρματος σε μια κλίμακα Likert από το 1 (καθόλου σημαντικό/χρήσιμο) μέχρι το 5 (πάρα πολύ σημαντικό/χρήσιμο). Το ερωτηματολόγιο στάλθηκε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σε γονείς παιδιών με ατοπική δερματίτιδα ή συμπληρώθηκε σε έντυπη μορφή από γονείς παιδιών με ατοπική δερματίτιδα που επισκέφθηκαν τα εξωτερικά ιατρεία της Μονάδας Αλλεργιολογίας της Β'ΠΠΚ. Η συμμετοχή ήταν ανώνυμη και εθελοντική. Η στατιστική ανάλυση έγινε με τη δοκιμασία Spearman's Correlation, με επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας 0.05.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Συνολικά 60 ερωτηματολόγια συμπληρώθηκαν από γονείς παιδιών με ατοπική δερματίτιδα, μέσης ηλικίας $4 \pm 0,5$ ετών. 29 (48%) γονείς αξιολόγησαν ως ήπια την ατοπική δερματίτιδα του παιδιού τους, 25 (42%) ως μέτρια και 6 (10%) ως σοβαρή. Η βαρύτητα της ατοπικής δερματίτιδας των παιδιών, συσχετίστηκε στατιστικά σημαντικά με μεγαλύτερο προβληματισμό ως προς την καθημερινή φροντίδα του δέρματος ($r=0.51$, $p<0.001$) και στην επιθυμία να εκπαιδευτούν μέσω συναντήσεων με ειδικούς για την πρόληψη εμφάνισης εξάρσεων της νόσου ($r=0.57$, $p<0.001$). Η επίδραση της ατοπικής δερματίτιδας στην ποιότητα ζωής των παιδιών τους αλλά και η εξέλιξη και χρονιότητα της νόσου προβληματίζει το 90% των γονέων σημαντικά (τιμές κλίμακας Likert 3-5), η καθημερινή περιποίηση του δέρματος, η επιλογή της κατάλληλης θεραπείας των εξάρσεων και η ανάγκη για μακροχρόνια θεραπεία το 85%, ενώ η επιλογή μαλακτικών/δερμοκαλλυντικών προϊόντων το 83% και η αναγνώριση των εξάρσεων το 80%. Από τα εκπαιδευτικά μέσα που προτάθηκαν στο ερωτηματολόγιο, αξιολογήθηκαν από τους γονείς ως χρήσιμα ή πολύ χρήσιμα (τιμές κλίμακας Likert 4 ή 5) η επίδειξη ψηφιακών μέσων για τη διαχείριση της νόσου (85%), η εξατομικευμένη πρακτική επίδειξη (80%), η διάθεση προϊόντων ειδικών για την ατοπική δερματίτιδα (75%), τα εκπαιδευτικά παιχνίδια (58%) και ο μικρός αριθμός συμμετεχόντων (55%). Η πλειονότητα των γονέων (93%) δήλωσαν ότι ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν σε εκπαιδευτικές συναντήσεις, ανεξαρτήτως βαρύτητας της νόσου του παιδιού τους.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Οι γονείς παιδιών με ατοπική δερματίτιδα επιδεικνύουν μεγάλο ενδιαφέρον για συμμετοχή σε εκπαιδευτικές συναντήσεις με ειδικούς για φροντίδα του ατοπικού δέρματος. Η ανάγκη για καθημερινή φροντίδα και η χρονιότητα της νόσου και η επίπτωσή της στην ποιότητα ζωής των παιδιών προβληματίζουν έντονα τους γονείς. Εκπαιδευτικές συναντήσεις μπορούν να συμβάλουν σημαντικά στην καλύτερη καθημερινή περιποίηση του δέρματος παιδιών με ατοπική δερματίτιδα, στην έγκαιρη και σωστή αντιμετώπιση των εξάρσεων της νόσου αλλά και στην μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση για την ικανότητα διαχείρισης της νόσου από τους γονείς.