

## Χρήση αποσυμφορητικών και φαινοτυπικά χαρακτηριστικά ρινίτιδας σε δείγμα ελληνικού πληθυσμού

**Μ.Β. Δήμου<sup>1</sup>**, Λ. Μάγειρος<sup>1</sup>, Ν. Γ. Παπαδόπουλος<sup>1</sup>, Μέλη της ελληνικής ομάδας ARIA\*

<sup>1</sup>Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»

**ΣΚΟΠΟΣ:** Οι Ασθενείς με ρινίτιδα χρησιμοποιούν συχνά μη συνταγογραφούμενα φάρμακα όπως αποσυμφορητικά που σχετίζονται με φαρμακευτική ρινίτιδα και ανεπιθύμητες ενέργειες. Ωστόσο, η ομάδα αυτή των ασθενών παραμένει μη επαρκώς μελετημένη ως προς τα κλινικά χαρακτηριστικά της. Σκοπός της μελέτης είναι η ανάδειξη φαινοτυπικών χαρακτηριστικών των ασθενών αυτών προκειμένου να υπάρξει καλύτερη διαχείριση της νόσου.

**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ:** Ιατροί διαφόρων ειδικοτήτων-μέλη της ελληνικής ομάδας ARIA που παρακολουθούν ασθενείς με ρινίτιδα συμμετείχαν. Ο ιατρός συμπλήρωνε ερωτηματολόγιο για δημογραφικά στοιχεία και χαρακτηριστικά της νόσου, συμπεριλαμβανόμενης της θεραπείας, ενώ αποφαινόταν για τον φαινότυπο ρινίτιδας του ασθενούς. Οι ασθενείς κατηγοριοποιήθηκαν με βάση τη χρήση ή μη αποσυμφορητικών και συγκρίθηκαν τα κλινικά χαρακτηριστικά των δύο ομάδων. Για συνεχείς μεταβλητές χρησιμοποιήσαμε t-test και για κατηγορικές το Fishers' exact test.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** 1967 ασθενείς (77.3% ενήλικες και 22.6% παιδιά) συμπεριλήφθηκαν. 37% χρησιμοποιούσαν αποσυμφορητικά (μέση ηλικία 41.4 έτη) ενώ το 63% (μέση ηλικία 32.6 έτη) δεν τα επέλεγε. Τα θήλεα και οι ενήλικες χρησιμοποιούσαν συχνότερα αποσυμφορητικά από τους άρρενες ( $p < 0.0001$ ) και τα παιδιά ( $p < 0.0001$ ) αντίστοιχα. Η συχνότητα αναφερόμενης ρινικής συμφόρησης, καταρροής και κνησμού/πταρμών ήταν 90.5%, 78% και 55.6% αντίστοιχα στην ομάδα «χρήσης» συγκριτικά με 90.3%, 77.1% και 67.7% αντίστοιχα στην ομάδα «μη χρήσης». Τα συμπτώματα κνησμός/πταρμοί ήταν λιγότερα στην πρώτη ομάδα από τη δεύτερη ( $p < 0.0001$ ). Η πρώτη ομάδα παρουσίαζε συχνότερα μη αλλεργική ρινίτιδα συγκριτικά με τη δεύτερη ( $p = 0.0064$ ). Στην κατηγοριοποίηση κατά ARIA μόνο στη διαλείπουσα-ήπια ρινίτιδα παρατηρήθηκε χαμηλότερη συχνότητα χρήσης συγκριτικά με τις υπόλοιπες κατηγοριοποιήσεις ( $p = 0.002$ ). Ασθενείς αλλεργιολόγων, παιδιάτρων, γενικών ιατρών, ΩΡΛ και πνευμονολόγων λάμβαναν αποσυμφορητικά σε ποσοστά 31%, 8.3%, 52%, 31.3% και 88.9% αντίστοιχα.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Η χρήση αποσυμφορητικών παραμένει συχνή στους ενήλικους ασθενείς, περισσότερο στη μη-αλλεργική ρινίτιδα, ενώ είναι περιορισμένη στα παιδιά/από τους παιδίατρους. Οι ασθενείς αυτοί δεν έχουν περισσότερη συμφόρηση, ενώ μόνο οι πιο ήπιες περιπτώσεις εξαιρούνται. Πιθανόν χρειάζεται περισσότερη στοχευμένη εκπαίδευση ασθενών και ιατρών για εκλογίκευση της χρήσης.

\*Ξ. Αγγελίδης, Μ. Βαλλιανάντου, Δ. Βούρδας, Π. , Μ. Γκάγκα, Χ. Γρηγορέας, Β., Δ. Δήμας, Ν. Δουλαδέρης, Μ. Α. Καλόγηρος, Μ. Κατωτομιχελάκης, Ε. Κομπότη, Ζ. Κουτσογιάννη, Μ. Μακρής, Ε. Μανουσάκης, Π. Μαραγκουδάκης, Μ. Μαρμαρά, Ν. Μήκος, Π. Μητσάκου, Δ. Μήτσιας, Π. Μπακάκος, Σ. Μποτσοκαριόβα, Π. Ξεπαπαδάκη, Ά. Πάγκαλος, Ι. Παρασκευόπουλος, Κ. Πίτσιος, Ν. Ροβίνα, Κ. Σάμιτας, Λ. Στεφανάκη, Κ. Ι. Τσιλιγιάννη, Σ. Χρυσουλάκης, Φ. Ψαρρός .