

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΤΡΟΦΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ**Ε. Παπατριανταφύλλου¹, Α. Βασιλοπούλου¹**¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας, Σίνδος-Θεσσαλονίκη, 57400

Εισαγωγή: Τα τελευταία χρόνια έχει παρατηρηθεί μεγάλη αύξηση τροφικών αλλεργιών στα παιδιά και οι τροφικές αυτές αλλεργίες τείνουν να συνδεόνται με διαταραγμένες διατροφικές συμπεριφορές (νεοφοβία, ορθορεξία, περιοριστική διατροφή). Η μόνη θεραπεία ως σήμερα είναι η δίαιτα αποφυγής του τροφικού αλλεργιογόνου και των παραγώγων του από τη διατροφή (elimination diet). Ως αποτέλεσμα εμφανίζονται έντονα προβλήματα, όπως ψυχολογική επιβάρυνση (έντονο άγχος και φόβος για ανεπιθύμητη αντίδραση), προβλήματα στην κοινωνική ζωή, χαμηλότερη κατανάλωση ενέργειας και συνεπώς προβλήματα στην ανάπτυξη λόγω της ανεπαρκούς πρόσληψης μακρο/μικροσυστατικών.

Σκοπός: Σκοπός της έρευνας είναι να δημιουργηθεί ένα σταθμισμένο ερωτηματολόγιο αξιολόγησης της διαταραγμένης διατροφικής συμπεριφοράς παιδιών έως 12 ετών, με ιστορικό τροφικής αλλεργίας. Μεταβλητές που θα αξιολογηθούν είναι το άγχος για νέα αλλεργική αντίδραση, η τροφική νεοφοβία και η επιλεκτική σίτιση, η ορθορεξία, η δυσκολία και ο τρόπος σίτισης.

Υλικό- Μέθοδοι: Θα συμμετάσχουν γονείς και παιδιά με ιστορικό τροφικής αλλεργίας, απαντώντας σε ερωτηματολόγιο που καταρτίστηκε από ομάδα ειδικών.

Αποτελέσματα: τα αποτελέσματα είναι υπό στατιστική ανάλυση και πρόκειται να είναι η πρώτη διάχυση των αποτελεσμάτων της διδακτορικής έρευνας.

Βιβλιογραφία:

- Allen, C. W., Bidarkar, M. S., vanNunen, S. A., & Campbell, D. E. (2015). Factors impacting parental burden in food-allergic children. *Journal of Paediatrics and Child Health*, 51(7), 696–698. <https://doi.org/10.1111/jpc.12794>
- Alvares, M., Kao, L., Mittal, V., Wu, A., Clark, A., & Bird, J. A. (2013). Misdiagnosed food allergy resulting in severe malnutrition in an infant. *Pediatrics*, 132(1), e229-32. <https://doi.org/10.1542/peds.2012-2362>
- Bollinger, M. E., Dahlquist, L. M., Mudd, K., Sonntag, C., Dillinger, L., & McKenna, K. (2006). The impact of food allergy on the daily activities of children and their families. *Annals of Allergy, Asthma and Immunology*, 96(3), 415–421. [https://doi.org/10.1016/S1081-1206\(10\)60908-8](https://doi.org/10.1016/S1081-1206(10)60908-8)
- Chooniedass, R., Temple, B., Martin, D., & Becker, A. (2018). A qualitative study exploring parents' experiences with epinephrine use for their child's anaphylactic reaction 11 Medical and Health Sciences 1117 Public Health and Health Services. *Clinical and Translational Allergy*, 8(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13601-018-0230-y>