

Διάρκεια της Αλλεργικής Πρωκτοκολίτιδας και Αντιδραστικότητα σε Αγελαδινό και Κατσικίσιο γάλα

Γ.Ν Βαλλιανάτου¹, Ν. Δουλαδέρης¹, Μ.Γαλάνη¹, Ε.Μανουσάκης¹, Β.Ζησάκη¹, **Μ Χ. Κοχυλίδη³**, Π. Ξεπαπαδάκη¹, Λ. Μάγειρος¹, Σ. Τάκα^{1,2}, Ν.Γ. Παπαδόπουλος¹

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ « Π&Α Κυριακού»
2. StArtBio P.C., Molecular Diagnostics and Biotechnology services, Αθήνα
3. Φοιτήτρια Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η Αλλεργική Πρωκτοκολίτιδα (ΑΠ) φαινότυπος μη-IgE μεσολαβούμενης Τροφικής Αλλεργίας αποτελεί τη συχνότερη αιτία αιμορραγίας από το ορθό στα βρέφη. Η αντιμετώπιση της έως σήμερα είναι εμπειρική με μακροχρόνιες δίαιτες αποφυγής του γάλατος αγελάδας (ΓΑ) έως τη δοκιμασία πρόκλησης ανοχής (ΔΠΑ) σε ΓΑ. Η αντιδραστικότητα των βρεφών με ΑΠ σε κατσικίσιο γάλα (ΓΚ) κατά την ανωτέρω δοκιμασία δεν έχει μελετηθεί έως σήμερα.

ΣΚΟΠΟΣ: Να αξιολογήσουμε το βαθμό αποδρομής της ΑΠ μετά από 3 μήνες αποφυγής ΓΑ.

Να εκτιμήσουμε τις οποιεσδήποτε διαφορές ανάμεσα στις βρεφικές φόρμουλες ΓΑ ή ΓΚ κατά την παραπάνω διαδικασία.

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΙ: Προοπτική μελέτη παρατήρησης. Κριτήριο εισαγωγής η παρουσία βλεννοαιματηρών κενώσεων σε βρέφη \leq 6 μηνών και πιθανή διάγνωση ΑΠ. Κριτήριο αποκλεισμού η ραγάδα. Η ΔΠΑ σε πλήρες γάλα έγινε με τυχαία επιλογή μεταξύ ΓΑ και ΓΚ μετά από 3 μήνες επιτυχούς αποφυγής ΓΑ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Στη μελέτη εντάχθηκαν 61 βρέφη (30 κορίτσια). Από τα 57 βρέφη που ολοκλήρωσαν τα 55 (96,5%) επιβεβαίωσαν την ανοχή τους σε πλήρες γάλα (28 ΓΑ, 27 ΓΚ). Δυο παιδιά 2/57 (3,5%) αντέδρασαν στη ΔΠΑ, ένα (1/2) σε ΓΑ και ένα (1/2) σε ΓΚ.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ- ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:

Η ΔΠΑ στο ΓΑ αποτελεί εργαλείο ελέγχου της φυσικής ιστορίας και του χρόνου αποδρομής της νόσου. Έως τώρα διενεργείται στα περισσότερα βρέφη σε ηλικία 12 μηνών ή μετά από τουλάχιστον 6 μήνες αγωγής. Στη μελέτη μας διαπιστώθηκε ότι 3 μήνες αγωγής είναι αρκετοί για την ανοχή των βρεφών στο γάλα ενώ η μέση ηλικία τους στην επίτευξη της ήταν 6,3 μήνες. Ελάχιστες είναι οι αναφορές με παρόμοια ηλικία ανοχής. Το ΓΚ παρουσιάζει παρόμοια ποσοστά ανοχής με το ΓΑ και θα μπορούσε να αποτελεί εναλλακτική επιλογή του ΓΑ τόσο στη ΔΠΑ όσο και αμέσως μετά, στην διατροφή των βρεφών με ΑΠ που επιβεβαιώνουν την ανοχή τους κατά τη δοκιμασία αυτή.