

Η ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα και η συσχέτιση της με αλλεργική πολυνοσηρότητα στον παιδιατρικό πληθυσμό

Ε. Αναστασίου¹, **A. Πανέτα**², Ν. Δουλαδέρης¹, Β. Ζησάκη¹, Μ. Πασιώτη¹, Ν.Γ. Παπαδόπουλος¹, Π. Ξεπαπαδάκη¹

¹Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»
²Γιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

ΣΚΟΠΟΣ: Η καταγραφή των χαρακτηριστικών και το προφίλ παιδιών με ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα.

ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΙ: Αξιολογήθηκαν αναδρομικά, δεδομένα παιδιών που εξετάσθηκαν στη Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' ΠΠΚ, τα έτη 2013-2023, με ιστολογικά επιβεβαιωμένη ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα. Καταγράφηκαν τα χαρακτηριστικά των παιδιών (φύλο, ηλικία, κλινική συμπτωματολογία), αλλεργικά σχετιζόμενες νόσοι και οι ευαισθητοποιήσεις τους σε τροφικά αλλεργιογόνα. Ευαισθητοποίηση ορίσθηκε ως: θετικές Δερματικές Δοκιμασίες δια Νυγμού (ΔΔΝ >2mm μέγιστη διάμετρος πομφού) /και ειδικές IgE> 0.1KU/L σε τροφικά αλλεργιογόνα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Συμπεριλήφθηκαν 30 παιδιά, 18 αγόρια(60%), με μέση ηλικία διάγνωσης 7,8±3,2 έτη. Η κλινική συμπτωματολογία κατά την αρχική διάγνωση ήταν: δυσκαταποσία(n:13), στασιμότητα βάρους(n:11), αναγωγές(n:11), κοιλιακό άλγος(n:9), ενσφήνωση βλωμού(n:3), ενώ >2 συμπτώματα παρουσίασαν 17 παιδιά. Το 93.3% (n:28) είχε θετικό ιστορικό αλλεργικής νόσου: ιστορικό ατοπικής δερματίτιδας (n:28), ευαισθητοποίηση σε τροφικά αλλεργιογόνα (n:27), αναπνευστική αλλεργία (n:15). Στα παιδιά με ιστορικό τροφικής αλλεργίας διαπιστώθηκαν οι ακόλουθες ευαισθητοποιήσεις: αβγό(22), γάλα(17), όσπρια(9), σιτηρά(8), ξηροί καρποί(7), ρύζι (6), σουσάμι(4), κοτόπουλο(3), μοσχάρι(3) και σόγια(3). Πολύ-ευαισθητοποίηση σε τροφικά αλλεργιογόνα (>3 τροφικά αλλεργιογόνα θετικά) είχαν τα 17 παιδιά. Το 90% των παιδιών είχαν στο ιστορικό τουλάχιστον δυο νόσους, ενώ το ήμισυ και τις τρεις νόσους.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Η ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα χαρακτηρίζεται από χρόνια T2 φλεγμονή, με μεικτούς μηχανισμούς IgE/μη-IgE να έχουν σημαντικό ρόλο στην παθογένεια της. Την τελευταία δεκαετία, η συχνότητα και ο επιπολασμός της ηωσινοφιλικής οισοφαγίτιδας παρουσιάζει σημαντική αύξηση στα παιδιά με ποσοστά που διαφοροποιούνται σε κάθε χώρα και μεταξύ των μελετών.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Η ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα στον παιδιατρικό πληθυσμό όπως αναδεικνύεται στην συγκεκριμένη μελέτη, συσχετίζεται άμεσα με τις αλλεργικές παθήσεις.