

Ασφάλεια Πρωτοκόλλου Επαγωγής Ανοχής σε Ξηρούς Καρπούς με Χαμηλή Δόση Έναρξης με Βάση την Τιτλοποίηση των Δερματικών Δοκιμασιών

Ε.Βούρδα¹, Φ. Κολιοφώτης¹, Η. Μαλκάζα¹, Μ. Μακρής¹, Α. Χλίβα¹

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας «Δ. Καλογερομήτρος», Β' Κλινική Δερματικών και Αφροδισίων Νοσημάτων ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν»

ΣΚΟΠΟΣ: Έλεγχος ασφαλείας πρωτοκόλλου SOTI με χαμηλή δόση έναρξης ανάλογα με τις δερματικές δοκιμασίες (ΔΔ) με διαφορετικές αραιώσεις ροφημάτων ξηρών καρπών (ΞΚ), σε παιδιά με σοβαρή αλλεργία σε ξηρούς καρπούς και οικογένειες που δίσταζαν να ξεκινήσουν λόγω έντονου άγχους.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ: Προοπτική μελέτη ασθενών με σοβαρή IgE μεσολαβούμενη αλλεργία σε ΞΚ που ξεκίνησαν SOTI με χαμηλή δόση έναρξης, που επιλέχθηκε με βάση το αποτέλεσμα των ΔΔ (PtP < 5mm), κατά την τιτλοποίηση με ροφήματα ΞΚ (1:1, 1:10, 1:100, 1:1000) και ο τρόπος αύξησης της δόσης εξατομικεύτηκε σε κάθε ασθενή. Δεν πραγματοποιήθηκε δοκιμασία πρόκλησης προ της έναρξης SOTI, λόγω είτε πρόσφατων αναφυλακτικών αντιδράσεων από τυχαία έκθεση, είτε μεγάλης ευαισθητοποίησης βάσει των sIgE.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Συνολικά συμπεριελήφθησαν στη μελέτη 7 ασθενείς 5/7 (71%) αγόρια με διάμεση ηλικία τα 4,25 έτη (εύρος 2 – 14 ετών). Το SOTI έγινε με ρόφημα φουντουκιού στα 3/7 παιδιά, με ρόφημα σουσαμιού στα 2/6, με ρόφημα καρυδιού σε 1/6 και ρόφημα κάσιους στο 1/6. Κατά τη διάρκεια του πρωτοκόλλου 1 παιδί παρουσίασε στοματοφαρυγγικό σύνδρομο (OAS) και συνέχισε την διαδικασία με την αμέσως προηγούμενη ανεκτή δόση. Δύο παιδιά διέκοψαν στην πορεία το SOTI λόγω επαναλαμβανόμενων ιώσεων, ενώ η διάμεση διάρκεια του SOTI στα 5/7 παιδιά που συνεχίζουν είναι 8,5 μήνες. Ο μέσος αριθμός αναφυλακτικών αντιδράσεων από τυχαία έκθεση σε ΞΚ προ του SOTI ήταν 1 επεισόδιο ανά παιδί, ενώ το 1/5 που συνεχίζουν παρουσίασε αναφυλαξία από τυχαία έκθεση στον ΞΚ, 1 μήνα μετά την έναρξη του SOTI. Τα 4/5 που συνεχίζουν αυξάνουν πλέον τη δόση κατ'οίκον, ενώ στο παρελθόν υπήρχε έντονη επιφύλαξη για έναρξη SOTI.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Πρόκειται για πρωτόκολλο SOTI με χαμηλή δόση έναρξης και εξατομικευμένο ρυθμό αύξησης σε σχέση με τα συμβατικά, που αποτελεί ασφαλή διαδικασία με καλή συμμόρφωση σε παιδιά με σοβαρή αλλεργία σε ΞΚ που λόγω έντονου άγχους για τη διαδικασία, διστάζουν να ξεκινήσουν. Ωστόσο χρειάζεται περαιτέρω παρακολούθηση για τον έλεγχο της αποτελεσματικότητας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Το SOTI με χαμηλές δόσεις έναρξης αλλεργιογόνου αποτελεί ένα ασφαλές εναλλακτικό πρωτόκολλο με καλή συμμόρφωση για παιδιά με αλλεργία σε ΞΚ, αλλά και γονείς δύσπιστους για τη διαδικασία.