

Προφίλ Ευαισθητοποιήσεων σε Αερομεταφερόμενα Αλλεργιογόνα Μετά την Πανδημία COVID-19

Μ. Μηλίγκος, Ε. Αναστασίου, Χ. Καλδιμιτζιάν, Ι. Αυγουστή, Π. Ξεπαπαδάκη, Ν.Γ. Παπαδόπουλος

Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»

ΣΚΟΠΟΣ: Η καταγραφή των ευαισθητοποιήσεων παιδιών και εφήβων σε αερομεταφερόμενα αλλεργιογόνα, πριν και μετά την πανδημία COVID-19.

ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΙ: Πραγματοποιήθηκε αναδρομική συλλογή των δεδομένων ευαισθητοποιήσεων σε αερομεταφερόμενα αλλεργιογόνα παιδιών και εφήβων, τα οποία επισκέφθηκαν για πρώτη φορά τη Μονάδα Αλλεργιολογίας της ΒΠΠΚ του ΓΝΠΑ «Π. & Α. Κυριακού» με συμπτώματα αναπνευστικής αλλεργίας, είτε στο χρονικό διάστημα 2018-2019 (προπανδημική περίοδος) είτε στο αντίστοιχο διάστημα 2022-2023 (περίοδος μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων). Δερματικές δοκιμασίες νυγμού ή/και ειδικές IgE καταγράφηκαν για 13 ολοετή και εποχικά αλλεργιογόνα. Ως ύπαρξη ευαισθητοποίησης σε αλλεργιογόνο ορίστηκε η διάμετρος πομφού $\geq 3\text{mm}$ ή/και τιμή ειδικής IgE $\geq 0,35$ KU/L.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Συνολικά, 183 παιδιά (65% άρρενα) με μέση ηλικία $9,2 \pm 3,3$ έτη συμπεριλήφθηκαν στη μελέτη μας. Στην πλειοψηφία τους διαγνώστηκαν με αλλεργική ρινίτιδα (62% μεμονωμένη, 24% με συνυπάρχον άσθμα). Την προπανδημική περίοδο, τα υψηλότερα ποσοστά ευαισθητοποιήσεων παρατηρήθηκαν στη γύρη των αγρωστωδών, τα ακάρεα οικιακής σκόνης και τη γύρη της ελιάς (26-29%), ενώ την περίοδο μετά την πανδημία, τα αντίστοιχα αλλεργιογόνα περιλάμβαναν τη γύρη της ελιάς, του κυπαρισσιού και τα ακάρεα οικιακής σκόνης (47-50%). Τα ποσοστά ευαισθητοποιήσεων μετά την πανδημία ήταν αυξημένα για όλα τα εξεταζόμενα αλλεργιογόνα, ενώ στατιστικά σημαντική αύξηση σημειώθηκε στα ακάρεα οικιακής σκόνης, τα επιθήλια γάτας-σκύλου, τη γύρη της ελιάς και του κυπαρισσιού, το κλαδοσπόριο και τον ασπέργιλλο.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Η ανάπτυξη ευαισθητοποιήσεων σε ένα άτομο αποτελεί πολυπαραγοντικό φαινόμενο και η παρατηρηθείσα αυξητική τάση στη μελέτη μας δύναται να οφείλεται είτε σε ποικίλους, μη σχετιζόμενους με την πανδημία παράγοντες είτε σε εν γένει διαφορές των υπό εξέταση πληθυσμών. Παρόλα αυτά, η πανδημία και τα συνακόλουθα περιοριστικά μέτρα, αποτέλεσαν σε παγκόσμια κλίμακα, ένα «φυσικό» πείραμα για την επίδραση της μεταβολής των περιβαλλοντικών εκθέσεων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Σε παιδιά και εφήβους με αναπνευστική αλλεργία, που αξιολογήθηκαν μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων της πανδημίας, παρατηρήθηκε αυξημένη συχνότητα ευαισθητοποιήσεων στα περισσότερα ενδοοικιακά και εξωοικιακά αλλεργιογόνα.