

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

Ε. Γιάννη¹, Σ. Καλιαρντά², Α. Βασιλείου³, Ε. Αμανάκη², Μ. Ζαραβούτση⁴, Γ. Γιάλα⁵, Ι. Μαραγκού⁶, Μ. Φώτση⁷

1. Παιδίατρος 3^η ΤΟΜΥ Αθήνας, 2. Διατροφολόγος, 3. Επισκέπτρια Υγείας, 4. Νοσηλεύτρια, 5. Κοινωνικός Λειτουργός, 6. Διοικητικός, 7. Γενική Ιατρός

Εισαγωγή: Η αλλαγή του κλίματος εγκυμονεί κινδύνους για την υγεία και την ευημερία κάθε παιδιού. Οι παιδίατροι το γνωρίζουν καλύτερα από όλους και μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στην προστασία των παιδιών από τους κινδύνους παγκόσμιων ανεπιθύμητων συμβάντων. Τα καλά νέα είναι ότι έχουμε τη γνώση και τα μέσα για να δράσουμε τώρα για να αλλάξουμε αυτές τις τάσεις και να επενδύσουμε σε ένα πιο υγιές μέλλον.

Σκοπός: Ανάδειξη του σημαντικού ρόλου της συμμετοχής των παιδίατρων στη δράση για το κλίμα.

Μέθοδος: Συλλογή και μελέτη άρθρων από διεθνή βιβλιογραφία

Αποτελέσματα: Η παγκόσμια κλιματική αλλαγή είναι καθοριστικός παράγοντας για την υγεία των παιδιών και βλάπτει δυσανάλογα τα παιδιά. Ειδικά τα ευάλωτα παιδιά. Κάθε μέρα, οι παιδίατροι βλέπουν πώς η κλιματική αλλαγή επηρεάζει τη σωματική και ψυχική υγεία των παιδιών. Η συζήτηση σχετικά με την κλιματική αλλαγή και την υγεία των παιδιών δεν αποτελούν μέρος της γενικής παιδιατρικής έως τώρα, αλλά ενσωματώνοντας την στη ροή των επισκέψεων πρωτοβάθμιας φροντίδας, μπορούν να εντοπίσουν παιδιά που κινδυνεύουν και χρειάζονται προληπτική καθοδήγηση. Οι μοναδικές ανάγκες των παιδιών τα θέτουν σε μεγαλύτερο κίνδυνο τραυματισμού ή θανάτου, αποχωρισμού ή απώλειας φροντιστών μετά από καιρικές καταστροφές με συνέπειες στην ψυχική και σωματική υγεία τους. Οι καιρικές καταστροφές μπορούν να βλάψουν τα παιδιά μέσω της καταστροφής των κοινοτικών πόρων (σχολεία και νοσοκομεία) απαραίτητων για την υγιή πνευματική και σωματική τους ανάπτυξη, της επίδρασης στην ασφάλεια των τροφίμων, της μείωσης της γεωργικής-ζωικής παραγωγικότητας, της αύξησης τιμών των τροφίμων και της αύξησης - επιδείνωσης των λοιμώξεων και των αλλεργιών.

Συμπεράσματα: Απαραίτητο είναι η καθιέρωση καλών πρακτικών υγείας νωρίς στη ζωή ώστε τα παιδιά να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους. Γι' αυτό οι παιδίατροι καλό είναι να συνδέσουν τις κουκκίδες μεταξύ της κλιματικής αλλαγής και της υγείας των παιδιών και να προτείνουν λύσεις για το κλίμα και να συνεργάζονται ενεργά για την υπεράσπιση του κλίματος με τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικών. Η διαχείριση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής και της περιβαλλοντικής ρύπανσης στην υγεία των παιδιών απαιτεί συλλογική συντονισμένη προσπάθεια σε πολλά επίπεδα. Οι παιδίατροι είναι μεταξύ των πρώτων υπηρεσιών υγείας που εκφράζουν ανησυχία για τις επιπτώσεις στην υγεία και της ανάγκης λήψης μέτρων. Αν και το εύρος του προβλήματος μπορεί να φαίνεται τρομακτικό και οι ενέργειες οποιασδήποτε μεμονωμένης πρακτικής μπορεί να φαίνονται μικρές, η συντονισμένη προσπάθεια των παιδίατρων θα έχει σημαντική επιρροή στα παιδιά, στις οικογένειες και τις κοινότητες να κατανοήσουν την κλιματική αλλαγή και τις ενέργειες για την επείγουσα αντιμετώπισή της.