

## Αξιολόγηση Πρωτοκόλλων Εισαγωγής Καρπών στη Διατροφή Αλλεργικών Ασθενών, ως προς την Ασφάλεια

Μ. Πασιώτη<sup>1</sup>, Μ. Κρητικού<sup>1</sup>, Π. Βιδάλης<sup>1</sup>, Π. Ξεπαπαδάκη<sup>1</sup>, Ν.Γ.Παπαδόπουλος<sup>1</sup>

1.Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η εκτίμηση της ασφάλειας δύο διαφορετικών πρωτοκόλλων απευαισθητοποίησης στους ξηρούς καρπούς, (Α) αύξηση στο σπίτι και (Β) αύξηση στο νοσοκομείο.

**ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΙ:** Καταγράφηκαν οι αλλεργικές αντιδράσεις ασθενών που συμμετείχαν σε ένα από τα δυο πρωτόκολλα, με βάση τις αναφερόμενες στα ημερολόγια των ασθενών αλλεργικές αντιδράσεις, και στα δυο πρωτόκολλα, και τις παρατηρούμενες αλλεργικές αντιδράσεις κατά την τριήμερη αύξηση στο πρωτόκολλο Β.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Αναλύθηκαν οι αντιδράσεις 35 ασθενών, διάμεσης ηλικίας 8 ετών (Q1: 6-Q3: 13), εκ των οποίων 23(66%) ήταν άρρενες, και 24 (69%) ακολουθούσαν το πρωτόκολλο Α. Συνολικά αναφέρθηκαν 757 αλλεργικές αντιδράσεις σε 35 ασθενείς, εκ των οποίων 238 στο πρωτόκολλο Α και 519 στο πρωτόκολλο Β, σε διάστημα 13891 άνθρωπο-ημερών. Η πυκνότητα επίπτωσης αλλεργικών αντιδράσεων ήταν 0,007 αντιδράσεις/άνθρωπο-ημέρες, και δε διέφερε μεταξύ των πρωτοκόλλων. 454 αντιδράσεις αναφέρονται από έναν ασθενή στο πρωτόκολλο Α, και 193 αντιδράσεις από έναν ασθενή στο πρωτόκολλο Β. 26 (74%) ασθενείς εμφάνισαν τουλάχιστον μια αλλεργική αντίδραση [διάμεσος 2 (Q1:0-Q3:6)]. Δυο ασθενείς (5,7%), σε δύο αντιδράσεις (0,3%), χρειάστηκαν χορήγηση αδρεναλίνης, ενώ σε 624(92%) αντιδράσεις δε χρειάστηκε καμία θεραπεία. Επτά ασθενείς στο πρωτόκολλο Α δεν ανέφεραν καμία αλλεργική αντίδραση. Στο πρωτόκολλο Β, τρεις ασθενείς δεν εμφάνισαν καμία αντίδραση κατά την αύξηση στο νοσοκομείο, και ένας ασθενής δεν ανέφερε καμία αντίδραση κατά τη χορήγηση σταθερής δόσης στο σπίτι. Τέσσερις (0,5%) αλλεργικές αντιδράσεις αφορούσαν κατά λάθος έκθεση στο αλλεργιογόνο. Ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα διαγνώστηκε σε μια ασθενή (2,7%), ηλικίας 13 ετών, δυο μήνες μετά την έναρξη του πρωτοκόλλου Α.

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ:** Πρόκειται για την πρώτη μελέτη που εξετάζει την ασφάλεια της από του στόματος απευαισθητοποίησης στους ξηρούς καρπούς με αυξήσεις στο σπίτι. Στην ανάλυση δε συμπεριλήφθηκαν οι αντιδράσεις κατά τις αρχικές και τελικές δοκιμασίες πρόκλησης (OFCs), ώστε να εκτιμηθεί η ασφάλεια εφαρμογής στην καθημερινή κλινική πράξη.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Η απευαισθητοποίηση στους ξηρούς καρπούς συνοδεύεται από συχνές αλλεργικές αντιδράσεις, και είναι μια απαιτητική ιατρική πράξη, με επικινδυνότητα, που βρίσκεται ακόμα σε ερευνητικό επίπεδο.