

Επικύρωση της ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου Food Allergy Quality of Life Questionnaire-Parent Form (FAQLQ-PF)

A. Βασιλοπούλου¹, A. Comotti², Δ. Αθανασάκη¹, Γ. Κ. Κωνσταντίνου³

1. Παιδιατρική Μονάδα, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Μιλάνο, Ιταλία
2. Μονάδα Επαγγελματικής Υγείας, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Μιλάνο, Ιταλία
3. Τμήμα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδεύσεως, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

Ο επιπολασμός της τροφικής αλλεργίας αυξάνεται, αποτελώντας αυξανόμενη ανησυχία για την υγεία. Διάφορα ερωτηματολόγια είναι διαθέσιμα για να αξιολογήσουν την ποιότητα ζωής που σχετίζεται με την υγεία σε άτομα με τροφικές αλλεργίες. Είναι σημαντικό τα ερωτηματολόγια αυτά να μεταφράζονται σε διαφορετικές γλώσσες και να επικυρώνονται με βάση τα ιδιαίτερα πολιτισμικά χαρακτηριστικά. Στην παρούσα μελέτη στόχος ήταν η επικύρωση του ερωτηματολογίου λαμβάνοντας υπόψη τις πολιτισμικές λεπτομέρειες της συγκεκριμένης χώρας όπου προορίζεται να χρησιμοποιηθεί. Γονείς παιδιών ηλικίας 0-12 ετών με διάγνωση τροφικής αλλεργίας κλήθηκαν να συμπληρώσουν την ελληνική έκδοση του Ερωτηματολογίου Ποιότητας Ζωής για Τροφικές Αλλεργίες - Γονεϊκή Φόρμα (Food Allergy Quality of Life Questionnaire Parent Form, FAQLQ-PF). Το FAQLQ-PF περιλάμβανε 30 στοιχεία και τρεις υποκλίμακες: γενική συναισθηματική επίδραση, άγχος για τα τρόφιμα και κοινωνικός και διατροφικός περιορισμός. Συλλέχθηκαν επίσης κοινωνικο-δημογραφικές και κλινικές πληροφορίες. Η στατιστική ανάλυση συμπεριέλαβε μη παραμετρικό έλεγχο και ανάλυση συσχέτισης για την αξιολόγηση της εγκυρότητας, ενώ η εσωτερική συνέπεια αξιολογήθηκε με τη χρήση του άλφα του Cronbach. Συνολικά 85 γονείς συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο, ενώ στην τελική ανάλυση παρέμειναν 81 λόγω ελλιπούς συμπλήρωσης των ερωτηματολογίων. Το FAQLQ-PF είχε εξαιρετική εσωτερική συνέπεια (Cronbach's $\alpha = 0,94$). Η αξιολόγηση της δομικής εγκυρότητας έδειξε την ικανότητα του FAQLQ-PF να μετρά την ποιότητα ζωής που σχετίζεται με την υγεία σε μικρά παιδιά. Η διατομεακή επικύρωση του FAQLQ-PF έδειξε ότι η ποιότητα ζωής που σχετίζεται με την υγεία στον ελληνικό παιδιατρικό πληθυσμό επηρεάζεται και συσχετίζεται σημαντικά ($p < 0,001$) από τον αριθμό των τροφίμων στα οποία το παιδί είναι αλλεργικό, τον αριθμό των συμπτωμάτων, τις ανησυχίες και τους προβληματισμούς των γονέων και του παιδιού, καθώς και το επίπεδο άγχους και τον βαθμό στον οποίο περιορίζονται οι δραστηριότητες της οικογένειας και του παιδιού. Ωστόσο, η ποιότητα ζωής που σχετίζεται με την υγεία παρέμεινε ανεπηρέαστη από μεταβλητές όπως το φύλο και η γενικότερη κατάσταση υγείας. Η ελληνική μετάφραση και η επικύρωση του FAQLQ-PF παρείχαν ενδιαφέρουσες προσεγγίσεις σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο παράγοντες, όπως η ηλικιακή ομάδα του ασθενούς, η εμπειρία αναφυλακτικής αντίδρασης, η χρήση επινεφρίνης, ο αριθμός των τροφών στις οποίες το παιδί είναι αλλεργικό, και ο αριθμός των συμπτωμάτων επηρεάζουν την ποιότητα ζωής που σχετίζεται με την υγεία στον παιδιατρικό πληθυσμό της Ελλάδας.