



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξείς

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ

02-05 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023

www.allergycongress.gr

**Προοπτική Μελέτη Οξείας Κνίδωσης σε Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών
Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου: Κλινικά Χαρακτηριστικά, Φυσική Πορεία και
Προγνωστικοί Παράγοντες Σχετιζόμενοι με τη Μετάπτωση σε Χρόνια Μορφή**

Μ.Μακρής^{1,2}, Ν.Παπαποστόλου^{1,2}, Μ.Πασαλή¹, Χ.Φωκολώρος¹, Ε.Παπαδαυίδ², Α.Κατούλης²

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας «Δ. Καλογερομήτρος», Β' Κλινική Αφροδισίων & Δερματικών Νόσων Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ «Αττικών»

2. Β' Κλινική Αφροδισίων & Δερματικών Νόσων Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ «Αττικών»

ΣΚΟΠΟΣ: Καταγραφή και παρακολούθησης ασθενών με οξεία κνίδωση που προσέρχονται στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ: Προοπτική μελέτη ασθενών που επισκέφθηκαν το ΤΕΠ του ΠΓΝ «Αττικών» από 06/2020 έως και 11/2022 λόγω οξείας κνίδωσης (πομποί ή/και αγγειοοίδημα διάρκειας <6 εβδομάδων). Σε όλους τους συμμετέχοντες χρησιμοποιήθηκαν α/ερωτηματολόγιο που περιλαμβάνει: δημογραφικά στοιχεία, χρόνο έναρξης επεισοδίου, πιθανά αίτια, ατομικό αναμνηστικό, φαρμακευτική αγωγή, προηγούμενα επεισόδια, προηγούμενες επισκέψεις σε ΤΕΠ, β/βασικός εργαστηριακός έλεγχος αναλόγως ενδείξεων και γ/τηλεφωνική επικοινωνία για παρακολούθηση της έκβασης 15 και 45 ημέρες μετά.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Συνολικά 247 ασθενείς [46.2% άρρενες, μέση ηλικία 41.3έτη ±15,9 (εύρος: 16-90 έτη)] συμπεριελήφθησαν στη μελέτη. Το μέσο χρονικό διάστημα από την εμφάνιση των συμπτωμάτων έως την εισαγωγή στη μελέτη με την προσέλευση στο ΤΕΠ ήταν 64.5± 137.8 ώρες (εύρος:1-720 ώρες). Πιθανό εκλυτικό αίτιο ταυτοποιήθηκε στο 57.5% των ασθενών (φάρμακο 11.7%, λοίμωξη 17%, τροφή 10.9% ή συνδυασμός αυτών 17.4%) ενώ στο 42.5% δεν αναγνωρίστηκε αιτιολογικός παράγοντας. Η ανεύρεση αιτιολογικού παράγοντα συσχετίστηκε με υποχώρηση της οξείας κνίδωσης προ της μετάβασης σε χρόνια μορφή (p=0.04, OR:0.33 CI 95% 0.13-0.92). Το 26,7% ανέφερε επεισόδιο οξείας κνίδωσης στο παρελθόν ενώ το 28,7% των ασθενών ανέφεραν τουλάχιστον μία προηγούμενη επίσκεψη σε ΤΕΠ άλλου νοσοκομείου για το ίδιο επεισόδιο. Το 74,4% και 92,7% των ασθενών αναφέρει πλήρη υποχώρηση των συμπτωμάτων 15 και 45 ημέρες μετά την επίσκεψη στα ΤΕΠ αντίστοιχα (μέση διάρκεια 13 ημέρες ± 10). Η χορήγηση κορτικοστεροειδών κατά την εμφάνιση του επεισοδίου οξείας κνίδωσης δεν φάνηκε να σχετίζεται με την πορεία της νόσου και τη μετάβαση στη χρόνια μορφή (p<0,05). Σε όλους τους ασθενείς με κλινική συμπτωματολογία ή/και εργαστηριακά ευρήματα συμβατά με λοίμωξη το επεισόδιο οξείας κνίδωσης αυτοπεριορίστηκε πριν μεταβεί στη χρόνια μορφή (p=0.03, OR: 0.16, 95% CI 0.02-1.24). Συνολικά 7,3% (18/247) των ασθενών με οξεία κνίδωση μετέπεσαν τελικά σε χρόνια κνίδωση (88.9% αυθόρμητη vs 11.9% επαγόμενη).

ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Στο 92,7% των ασθενών η οξεία κνίδωση έχει αυτοπεριοριζόμενη πορεία (μέση διάρκεια 13 ημέρες ±10) ενώ στο 7,3% θα μεταπέσει σε Χρόνια Κνίδωση. Η μη ανεύρεση αιτιολογικού παράγοντα, η απουσία συμπτωμάτων ή/και εργαστηριακών ευρημάτων συμβατών με λοίμωξη σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο μετάπτωσης σε Χρόνια Κνίδωση.