



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξίσεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ

02-05 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023

[www.allergycongress.gr](http://www.allergycongress.gr)

## Η Χρησιμότητα των Βιοδεικτών στην Πρόβλεψη Μακροπρόθεσμων Εκβάσεων στο Παιδικό Άσθμα

Π. Ξεπαπαδάκη<sup>1</sup>, Α. Μαθιουδάκης<sup>2</sup>, Μ. Μηλίγκος<sup>1</sup>, Ν. Πρίφτης<sup>1</sup>, Ε. Σταθά<sup>1</sup>, Ε. Ευσταθίου<sup>1</sup>, Ν. Γ. Παπαδόπουλος<sup>1</sup><sup>1</sup>Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»<sup>2</sup> Division of Infection, Immunity and Respiratory Medicine, University of Manchester

### ΣΚΟΠΟΣ:

Ο καθορισμός του ρόλου των βιοδεικτών στην πρόβλεψη επιμονής του άσθματος και ανάπτυξης μη αναστρέψιμης απόφραξης των αεραγωγών.

### ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΙ:

Συστηματική ανασκόπηση τυχαιοποιημένων κλινικών δοκιμών και προοπτικών μελετών παρατήρησης που πληρούν τα εξής κριτήρια: παιδιά και έφηβοι με άσθμα ή επεισόδια υποτροπιάζοντος συριγμού σε προσχολική ηλικία, αξιολόγηση ενός ή περισσότερων βιοδεικτών στην πρόβλεψη επιμονής του άσθματος μετά από τουλάχιστον 12 μήνες ή/και άλλων σχετικών μακροπρόθεσμων εκβάσεων. Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Pubmed MEDLINE και Cochrane CENTRAL. Η εξαγωγή των χαρακτηριστικών των μελετών, των μέτρων έκβασης καθώς και η ποιοτική αξιολόγηση κάθε μελέτης πραγματοποιήθηκαν εις διπλούν από διαφορετικούς ερευνητές.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Από τις 4444 περιλήψεις μελετών που αξιολογήθηκαν, 51 μελέτες (δημοσιευμένες σε 58 επιστημονικά άρθρα) πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης/αποκλεισμού. Οι κύριοι βιοδείκτες που εξετάστηκαν ήταν οι ακόλουθοι: ηωσινόφιλα περιφερικού αίματος και σιέλου, ολική και ειδικές IgE, δείκτες πνευμονικής λειτουργίας, εκπνεόμενο κλασματικό μονοξείδιο του αζώτου (FeNO), πτητικές οργανικές ενώσεις, συμπύκνωμα εκπνεόμενου αέρα και ύπαρξη βρογχικής υπεραπαντητικότητας. Οι περισσότερες μελέτες είχαν χαμηλό ή μέτριο κίνδυνο συστηματικού σφάλματος. Η επιμονή του άσθματος αξιολογήθηκε ως έκβαση σε 20 μελέτες. Η παρουσία ηωσινοφιλίας, αλλεργικής ευαισθητοποίησης και αυξημένων τιμών FeNO δεν αποτέλεσαν ανεξάρτητους προγνωστικούς δείκτες για επιμονή του άσθματος στην πλειοψηφία των μελετών. Μόνο μία μελέτη αξιολόγησε την ανάπτυξη μη αναστρέψιμης απόφραξης αεραγωγών, στην οποία μεταβολές σε παραμέτρους της παλμικής ταλαντωσιμετρίας συσχετίστηκαν με τη μετέπειτα εμφάνιση απόφραξης. Οι ασθματικοί παροξυσμοί ήταν η πιο συχνά αναφερόμενη δευτερεύουσα έκβαση (18 μελέτες) και παρατηρήθηκε αυξημένος κίνδυνος εμφάνισής τους με την παρουσία ηωσινοφιλίας, αλλεργικής ευαισθητοποίησης, αυξημένων τιμών FeNO, καθώς και χαμηλών τιμών δεικτών πνευμονικής λειτουργίας, κυρίως σε μελέτες με βραχύτερη περίοδο παρακολούθησης (1 έτος).

### ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:

Μη επεμβατικοί βιοδείκτες δύναται να χρησιμεύουν στην πρόβλεψη ασθματικών παροξυσμών, συνεισφέροντας στην αποτελεσματικότερη διαχείριση ασθματικών παιδιών. Αντιθέτως, η μακροχρόνια πορεία του άσθματος δε φαίνεται να μπορεί να προβλεφθεί από μεμονωμένους βιοδείκτες.