



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξιεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ

02-05 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023

[www.allergycongress.gr](http://www.allergycongress.gr)

## Περιβάλλον Διαβίωσης και Ευαισθησία στα Αεροαλλεργιογόνα

Β. Παπαγεωργίου – Αναγνώστου<sup>1</sup>, Μ. Στυλιάρη<sup>1</sup>, Δ. Πέτσιου<sup>1</sup>, Μ. Κουλούρη<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Μονάδα Αλλεργιολογίας Άσθματος Φλεγμονής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Η Αγία Σοφία»

### ΣΚΟΠΟΣ

Οι αναπνευστικές αλλεργίες, εμφανίζονται με υψηλή συχνότητα στον γενικό πληθυσμό και επιδρούν αρνητικά στην ποιότητα ζωής των ασθενών. Έχει βρεθεί ότι οι περιβαλλοντικοί παράγοντες επηρεάζουν σημαντικά την εμφάνιση αλλεργικών νοσημάτων. Σκοπός της παρούσας επιδημιολογικής μελέτης είναι ο προσδιορισμός της συχνότητας ευαισθητοποίησης στα περιβαλλοντικά αλλεργιογόνα και η συσχέτισή της με τις συνθήκες διαβίωσης.

### ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΙ

Στη μελέτη συμμετείχαν 295 παιδιά ηλικίας έως 17 ετών, στα οποία είχαν διενεργηθεί Δερματικές Δοκιμασίες Νυγμού (SPT) στην Μονάδα Αλλεργιολογίας της Α΄ Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής, από τον Ιανουάριο του 2018 έως και τον Νοέμβριο του 2022, για διερεύνηση αναπνευστικής αλλεργίας. Τα ευρήματα αναλύθηκαν στατιστικά με τη χρήση του προγράμματος SPSS v26.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι συχνότερες ευαισθητοποιήσεις σε αεροαλλεργιογόνα ήταν: Στα ακάρεα το *Dermatophagoides farinae* (*D. farinae*), με 29.6% θετικά (έναντι του *Dermatophagoides pteronyssinus* – *D. pteronyssinus* – 25.6%), στους μύκητες το γένος *Altenaria* με 15.7% θετικά (*Aspergillus* 1.4%, *Cladosporium* 10.6%, *Penicillium* 2.8%), στα επιθήλια η γάτα με 16.7% θετικά (σκύλος 10.1%) και στα φυτικά αλλεργιογόνα η ελιά, με 31.3% θετικά (κυπαρίσσι 21.1%, περδικάκι 20.5%, μείγμα γρασιδιών 27.3%). Θετική συσχέτιση βρέθηκε ανάμεσα στον τόπο κατοικίας και στην ευαισθητοποίηση στα ακάρεα *D. farinae* (Αθήνα 76.5% vs Περιφέρεια 23.5%,  $p=0.045$ ) και *D. pteronyssinus* (Αθήνα 74% vs Περιφέρεια 26%,  $p=0.015$ ) και στον *Aspergillus fumigatus* (Αθήνα 33.3% vs Περιφέρεια 66.7%,  $p=0.014$ ). Επίσης, αναδείχθηκε ότι τα άτομα άρρενος φύλου εμφανίζουν συχνότερα αλλεργία στην γάτα (76.1% θετικά) απ' ό,τι του θήλεος (23.9% θετικά,  $p=0.019$ ).

### ΣΥΖΗΤΗΣΗ – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Τα παιδιά που διαμένουν στην Αθήνα φαίνεται ότι παρουσιάζουν συχνότερα ευαισθητοποίηση στα ακάρεα *D. farinae* και *D. pteronyssinus* και λιγότερο συχνά στον *Aspergillus fumigatus* σε σχέση με την περιφέρεια. Αναδείχθηκε επίσης υπεροχή του άρρενος φύλου στην ευαισθητοποίηση απέναντι στη γάτα. Τα δεδομένα αυτά χρήζουν περαιτέρω διερεύνησης μέσω μελέτης μεγαλύτερης έκτασης.