



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξίσεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ  
02-05 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023

www.allergycongress.gr

**Αξιολόγηση ικανοποίησης από την εφαρμογή συστήματος τηλεπαρακολούθησης ασθενών με άσθμα στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής μελέτης CURE.**Μ. Κρητικού<sup>1</sup>, Π. Ξεπαπαδάκη<sup>1</sup>, Ν. Ροβίνα<sup>2</sup>, Λ. Μιχαλιτσιάνου<sup>1</sup>, Μ. Πασιώτη<sup>1</sup>, Ν.Γ.Παπαδόπουλος<sup>1</sup>

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»
2. Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «η Σωτηρία»

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η αξιολόγηση της ικανοποίησης των ασθενών με άσθμα από τη χρήση της εφαρμογής τηλεπαρακολούθησης Nuvoair- Alfa clinical trial στα πλαίσια της μελέτης CURE.

**ΜΕΘΟΔΟΣ:** 29 ασθενείς με άσθμα (15 παιδιά ηλικίας 6-17 και 14 ενήλικες ηλικίας 19-50) παρακολουθήθηκαν για ένα χρόνο μέσω τηλεϊατρικής που περιελάμβανε δωρεάν ηλεκτρονική εφαρμογή (e-app) και e-σπιρόμετρο, για την καταγραφή συμπτωμάτων αναπνευστικού και πνευμονικής λειτουργίας αντίστοιχα, δυο φορές την εβδομάδα. Επί ασθματικής κρίσης (ορισμένη με αλγόριθμο) ενεργοποιούνταν αυτοματοποιημένη ειδοποίηση των ασθενών για επικοινωνία με το προσωπικό της μελέτης. Στο τέλος της παρακολούθησης, συμπληρώθηκε από τους ασθενείς/χρήστες ερωτηματολόγιο αξιολόγησης 6 ερωτήσεων, με Likert κλίμακα 5 σημείων.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Όλοι οι συμμετέχοντες απάντησαν το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης. Τα ποσοστά ικανοποίησης από την εφαρμογή παιδιών και ενηλίκων αντίστοιχα ήταν: 20% και 31% εξαιρετικά ικανοποιημένοι, το 60% και 58,6% πολύ ικανοποιημένοι και 20% και 10,3% ουδέτεροι. Το 60% και 55,2% (παιδιών και ενηλίκων) την αξιολόγησε ως εξαιρετικά χρήσιμη, το 20% και 24,1% πολύ χρήσιμη, 13,3% και 17,2% ουδέτερη και ελάχιστα χρήσιμη το 6,7% και 3,4 αντίστοιχα. Στην επικοινωνία με το γιατρό το 73,3% των παιδιών και 69% των ενηλίκων την βρήκε εξαιρετική και το 26,7% και 31% πολύ καλή. Θα τη χρησιμοποιούσε ξανά το 60% και 58,6% ενώ πιθανόν να μην τη χρησιμοποιούσε ξανά απάντησε το 6,7% των παιδιών και 3,4% των ενηλίκων. Το 60% των παιδιών και 48,3 των ενηλίκων δήλωσε εξαιρετικά ικανοποιημένο από τις πληροφορίες που ελάμβανε μέσω της εφαρμογής, το 20% και 24,1% αντίστοιχα πολύ ικανοποιημένο, ουδέτερο ήταν το 13,3% και το 13,8% και ελάχιστα το 6,7% και 3,4%. Στην ερώτηση πόσο συχνά θα επιθυμούσαν να παρακολουθούν το άσθμα τους μέσω εφαρμογής η πλειονότητα (46,7%) θα επιθυμούσε 2-3 φορές/εβδομάδα ή και αραιότερα (1/εβδομάδα ή/και 1/15ημέρες, το 20%) με παρόμοια ποσοστά απάντησης σε παιδιά και ενήλικες. Δεν σημειώθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα στις δύο ομάδες.

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ:** Η τηλεπαρακολούθηση θεωρείται χρήσιμη και βοηθητική σε όλες τις ηλικιακές ομάδες ασθματικών ασθενών. Ικανοποιεί τόσο τους ενήλικες όσο και τα παιδιά και το περιβάλλον της είναι κατάλληλο και για τις δύο ηλικιακές ομάδες.