



## Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξίσεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ  
17-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

**Η Ευαισθητοποίηση στα Ακάρεα της Οικιακής Σκόνης σε Παιδιά Σχολικής Ηλικίας με Ιστορικό Αλλεργίας στο Γάλα Αγελάδας κατά τη Βρεφική Ηλικία Σχετίζεται με Αυξημένα Επίπεδα FeNO Ανεξάρτητα από την Εκδήλωση Αναπνευστικών Συμπτωμάτων .**

N. Παπαποστόλου, Ξ. Αγγελίδης, Κ. Χλίβα, Μ. Μακρής

Μονάδα Αλλεργιολογίας 'Δ. Καλογερομήτρος', Β' Κλινική Δερματικών και Αφροδισίων Νοσημάτων ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν»

**Εισαγωγή:** Η ευαισθητοποίηση σε ακάρεα της οικιακής σκόνης (HDM) συσχετίζεται με χρόνια φλεγμονή των αεραγωγών, κλινική εικόνα άσθματος και αυξημένα επίπεδα εκπνεόμενου μονοξειδίου του αζώτου (FeNO). Η αλλεργία στο γάλα αγελάδας (ΑΓΑ) είναι η πιο συχνή τροφική αλλεργία της βρεφικής ηλικίας και αποτελεί παράγοντα κινδύνου για εκδήλωση ρινοεπιπεφυκίτιδας και άσθματος κατά τη σχολική ηλικία. Ωστόσο, τα βιβλιογραφικά δεδομένα που αφορούν την συσχέτιση της HDM ευαισθητοποίησης με δείκτες T2 φλεγμονής, και ειδικότερα το FeNO, σε ασυμπτωματικά παιδιά υψηλού κινδύνου για ανάπτυξη άσθματος είναι περιορισμένα.

**Σκοπός:** Συσχέτιση των επιπέδων FeNO σε ασυμπτωματικά παιδιά σχολικής ηλικίας-με ιστορικό εμμένουσας ή μη αλλεργίας στο γάλα αγελάδας- με ευαισθητοποίηση στα HDM και άλλα αεροαλλεργιογόνα.

**Υλικό-Μέθοδος:** Ο πληθυσμός της μελέτης αντλήθηκε από τα αρχεία της Μονάδας Αλλεργιολογίας του ΠΓΝ "Αττικόν"(2015-2021).Κριτήρια εισαγωγής των ασθενών στη μελέτη ήταν: α/ηλικία κατά την ένταξη 6-18 ετών β/αλλεργία στο γάλα αγελάδας κατά τη βρεφική ηλικία. Ο πληθυσμός της μελέτης υποβλήθηκε σε in vivo αλλεργιολογικό έλεγχο (αεροαλλεργιογόνα), μέτρηση FeNO και συμπλήρωση προτυποποιημένου ερωτηματολογίου (ISAAC).

**Αποτελέσματα:** Συνολικά 56 ασθενείς με ΑΓΑ συμπεριελήφθησαν στη μελέτη(50% άρρενες, μέση ηλικία 8,19, εύρος:5,5-14 έτη). Οι 23 (40,1%) καταναλώνουν ελεύθερα γαλακτοκομικά με μέση ηλικία επίτευξης ανοχής τα 4,3 έτη. Το 56% των ασθενών παρουσιάζει ευαισθητοποιήσεις σε: HDM 27,8% , επιθήλιο γάτας 16,7%, αλτερνάρια 15,2%, αγρωστώδη 15%, ελιά 13,4%, Parietaria 12,2% ,επιθήλιο σκύλου 4%. Συνολικά, το 41,7% πάσχει από αλλεργική ρινοεπιπεφυκίτιδα και το 22,6% από άσθμα. Οι 9 από τους 15 (60%) HDM ευαισθητοποιημένους είχαν συμπτώματα και διάγνωση αλλεργική ρινοεπιπεφυκίτιδας ή/και άσθματος. Οι HDM ευαισθητοποιημένοι παρουσίαζαν στατιστικά σημαντική υψηλότερη τιμή FeNO σε σύγκριση με τα παιδιά χωρίς HDM ευαισθητοποίηση [18,4ppb (SD:9,5) έναντι 9,7 ppb (SD:3,13) ,  $p<0,04$  ] ανεξαρτήτως ύπαρξης συμπτωμάτων από το αναπνευστικό.

**Συμπεράσματα:** Σε παιδιατρικό πληθυσμό με ιστορικό ΑΓΑ η ευαισθητοποίηση στα ακάρεα της οικιακής σκόνης σχετίζεται με αυξημένα επίπεδα FeNO, ανεξαρτήτως ύπαρξης ή όχι κλινικών εκδηλώσεων αναπνευστικής αλλεργίας.