



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξίσεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ
17-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022**Καταγραφή Χαρακτηριστικών Θετικών Τροφικών Δοκιμασιών Πρόκλησης κατά την Αρχική Αξιολόγηση Ασθενών που Συμμετέχουν στην από του Στόματος Απευαισθητοποίηση στους Ξηρούς Καρπούς (Reina).**

Μ. Πασιώτη, Π. Ξεπαπαδάκη, Β. Ζησάκη, Α. Καπούλα, Ε. Μανουσάκης, Ε. Αναστασίου, Ν. Γ. Παπαδόπουλος.

Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»

ΣΚΟΠΟΣ: Η αξιολόγηση της ασφάλειας και καταγραφή των θετικών δοκιμασιών τροφικής πρόκλησης (ΔΤΠ) σε παιδιά με αλλεργία στους ξηρούς καρπούς.

ΜΕΘΟΔΟΙ: Ασθενείς με ιστορικό άμεσου τύπου αλλεργίας σε ξηρούς καρπούς, αντίστοιχα θετικές δερματικές δοκιμασίες (SPT ή/και P2P $\geq 3\text{mm}$), θετική ειδική (s)IgE ($\geq 0,35 \text{ kUA/L}$), και θετική sIgE ($> 0,1 \text{ kUA/L}$) σε τουλάχιστον μια αποθηκευτική πρωτεΐνη, υποβάλλονται σε ανοικτή ΔΤΠ (PRACTALL) με τους αντίστοιχους καρπούς, στα πλαίσια της έναρξης ανοσοθεραπείας (ReINA). Οι δόσεις χορηγούνται διαδοχικά, κάθε τουλάχιστον 30 λεπτά. Η δοκιμασία θεωρείται θετική επί αντικειμενικών ή επιμονής υποκειμενικών συμπτωμάτων συμβατών με αλλεργική αντίδραση. Διασφαλίζεται φλεβική πρόσβαση, συνεχής παρακολούθηση και καταγραφή των κλινικών συμπτωμάτων και ζωτικών σημείων των ασθενών και της έκβασης της ΔΤΠ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Είκοσι παιδιά, 11(55%) άρρενες, ηλικίας 8,9 ετών (Q1-Q3:7,5-13,9) έχουν ενταχθεί στο ReINA. Καταγράφησαν 43 θετικές ΔΤΠ, επτά στο καρύδι, σε αθροιστική, διάμεση δόση πρωτεΐνης: 441,7(Q1-Q3:33,5-1510,8)mg, με συχνότερα τα συμπτώματα από το δέρμα: 7(100%), το λάρυγγα: 5(71%) και το γαστρεντερικό σύστημα: 5(71%). Στο φ.Αιγίνης δεκαέξι θετικές προκλήσεις είχαν δόση αντίδρασης: 35,23(Q1-Q3:12-142)mg, και συχνότερα συμπτώματα από το γαστρεντερικό: 15(94%), το δέρμα: 13(81%), και το λάρυγγα: 9(56%). Δεκαεπτά προκλήσεις στο κάσιου ήταν θετικές σε δόση 33,7(Q1-Q3:13-140,85)mg, με συχνότερα συμπτώματα από το γαστρεντερικό: 16(94%), το λάρυγγα: 12(71%) και το δέρμα: 11(65%). Στο φουντούκι τρεις ΔΤΠ ήταν θετικές στα 423,8(Q1-Q3:33-438,8)mg και συχνότερα συμπτώματα από το δέρμα: 3(100%), το λάρυγγα: 3(100%) και το γαστρεντερικό: 3(100%). Σε 20(46,5%) ΔΤΠ χορηγήθηκε αδρεναλίνη: 2/7(29%) σε καρύδι, 9/16(60%) σε Φ. Αιγίνης, 7/17(73%) σε κάσιους, και 2/3(67%) σε φουντούκι. Σε καμία δε χρειάστηκε επανάληψη αδρεναλίνης, ενώ κανένα παιδί δε νοσηλεύτηκε.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Οι ΔΤΠ με ξηρούς καρπούς πρέπει να διενεργούνται σε εξειδικευμένα κέντρα με εμπειρία στην έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση της αλλεργικής αντίδρασης. Η δόση αντίδρασης στα φουντούκι/καρύδι είναι της τάξης των 100mg (1/2 και 1/6 καρπού αντίστοιχα), ενώ στα κάσιου/φ.Αιγίνης είναι της τάξης των 10mg (1/23 και 1/10 καρπού αντίστοιχα), αυξάνοντας τον κίνδυνο αντίδρασης στα ίχνη.