



## Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξίσεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ  
17-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022**Το Κνιδωτικό Εξάνθημα ως Κλινική Εκδήλωση της Λοίμωξης COVID-19**A. Κοντογεώργου<sup>1</sup>, Μ. Νικολάου<sup>1</sup>, Χ. Καπόγιαννης<sup>1</sup>, Β. Θεολογή<sup>2</sup>

1 Α' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική

2.Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών

Νοσοκομείο Παίδων “Η Αγία Σοφία”

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Από τα έως τώρα δεδομένα σχετικά με την λοίμωξη COVID-19 στον παιδιατρικό πληθυσμό, γνωρίζουμε ότι το κλινικό φάσμα της λοίμωξης είναι ευρύ και ενδέχεται να περιλαμβάνει και δερματικές εκδηλώσεις όπως εξανθήματα κνιδωτικά, βλατιδώδη, πορφυρικά και ο αποχρωματισμός των δακτύλων, ιδίως των κάτω άκρων.

**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ:** Στο χρονικό διάστημα υπερίσχυσης του στελέχους omicron του SARS CoV2, από την πρώτη εμφάνιση αυτού στις 29/11/2021 για το ακόλουθο χρονικό διάστημα 2 μηνών, μελετήθηκαν παιδιατρικοί ασθενείς με επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 που προσήλθαν για εξέταση στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του νοσοκομείου μας. Ελήφθη πλήρες ιστορικό σχετικά με τη συμπτωματολογία, το ατομικό και οικογενειακό ιστορικό ατοπίας, χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής για το χρονικό διάστημα που προηγήθηκε και επί ενδείξεων διενεργήθηκε εργαστηριακός έλεγχος. Ακολούθησε τηλεφωνική ενημέρωση σχετικά με την πορεία της συμπτωματολογίας των ασθενών.

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Από τους συνολικά 915 ασθενείς που εξετάστηκαν, το 7,2% παρουσίασαν κνιδωτικό εξάνθημα. Η μέση ηλικία των ασθενών αυτών ήταν τα 9 έτη, με υπερίσχυση του θήλεος φύλου (58% έναντι 42% που ήταν άρρενα). Η πλειοψηφία των περιστατικών ανέφεραν συνυπάρχον εμπύρετο (78%), ενώ το 15% των περιστατικών που μελετήθηκαν είχε ως μοναδικό κλινικό σημείο το κνιδωτικό εξάνθημα. Επιπλέον, στο 80% των ασθενών αναφέρθηκε θετικό ατομικό αναμνηστικό ατοπίας. Σε κανένα από τα περιστατικά δεν διαπιστώθηκε συσχέτιση της έκθυσσης του εξανθήματος με τη λήψη φαρμακευτικής αγωγής. Ακόμη, στα περιστατικά που υπήρχε ένδειξη περαιτέρω διερεύνησης με εργαστηριακό έλεγχο δεν διαπιστώθηκε ηωσινοφιλία, ούτε αύξηση των δεικτών φλεγμονής. Στο σύνολο των ασθενών που μελετήθηκαν, χορηγήθηκε 5ήμερο σχήμα με αντιισταμινικά δεύτερης γενιάς και η συμπτωματολογία υφέθηκε εντός 7ημερού μετά από την προσέλευση τους στο ΤΕΠ.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Είναι σημαντική η διαγνωστική εγρήγορση του γενικού παιδιάτρου εν μέσω πανδημίας, καθώς το κνιδωτικό εξάνθημα ενδέχεται να αποτελεί τη μοναδική εκδήλωση της λοίμωξης και σκόπιμος κρίνεται ο έλεγχος με τα αντίστοιχα διαγνωστικά τεστ για τον ιό SARS-CoV2 όλων των ασθενών με κνιδωτικό εξάνθημα.