



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ
17-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022**Προγνωστικοί Δείκτες Έκβασης Πρόκλησης σε Βραστό Αυγό σε παιδιά με αλλεργία στο αυγό.
Ε. Αναστασίου¹, Γ. Κωνσταντίνου², Μ. Πασιώτη¹, Ι. Λακουμέντας¹, Μ. Μανουσάκης¹, Μ. Γαλάνη¹, Β.
Ζησάκη¹, Ν.Γ. Παπαδόπουλος¹, Π. Ξεπαπαδάκη¹**

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»,
2. Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδύσεως,
Θεσσαλονίκη

ΣΚΟΠΟΣ: Η αποτίμηση προγνωστικών δεικτών για την πρόβλεψη του αποτελέσματος πρόκλησης σε βραστό αυγό, σε παιδιά με αλλεργία στο αυγό.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ: Αναδρομική μελέτη δεδομένων παιδιών, με IgE-μεσολαβούμενη αλλεργία ή/και ασυμπτωματική ευαισθητοποίηση στο αυγό τα οποία υποβλήθηκαν σε δοκιμασία πρόκλησης (ΔΠ) στα 10 λεπτά-βραστό αυγό στην Αλλεργιολογική Μονάδα, τα έτη 2010-2021. Παιδιά που ήδη καταλάωναν ψημένο αυγό, διαχωρίστηκαν σύμφωνα με την ανοχή ή την αντιδραστικότητα στην ΔΠ σε βραστό αυγό. Προηγήθηκαν και αξιολογήθηκαν και στις δύο ομάδες τα ακόλουθα: Δερματικές Δοκιμασίες Νυγμού(ΔΔΝ)-μέγιστη διάμετρος πομφού σε λεύκωμα, κρόκο και ωβλεννοειδές, ειδική (s)IgE σε λεύκωμα(F1), κρόκο(F75), ωβλεννοειδές(F233) και η ολική IgE αίματος.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Συχνά στα παιδιά, η αλλεργία στο αυγό, οδηγεί σε αχρείαστες, παρατεινόμενες δίαιτες αποφυγής, αναδεικνύοντας την σημαντικότητα χρήσης προγνωστικών δεικτών για την πρόβλεψη της έκβασης σε πρόκληση στο αυγό.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: 128 παιδιά(102 ανοχή και 26 αντίδραση), μέσος χρόνος κατανάλωσης ψημένου αυγού 10 μήνες, μέσης ηλικίας 10.3±5.4μηνών, 93(72.2%) αγόρια. ΔΔΝ ήταν διαθέσιμα ως ακολούθως: λεύκωμα και κρόκος:90 παιδιά, ωβλεννοειδές:61παιδιά, ειδικές/ολική IgE:70 παιδιά. Τα παιδιά με ανοχή παρουσίασαν σημαντικά χαμηλότερες τιμές συγκριτικά με τα παιδιά που αντέδρασαν στα ακόλουθα: ΔΔΝ κρόκου: 5 CI:4-7mm έναντι 6.5 CI:5-9.25mm, p=0.001, ΔΔΝ ωβλεννοειδές: 3 CI:0-5mm έναντι 7 CI:6- 10mm, p=0.001, F1:4.2 CI 1.57-12.12IU/ml έναντι 9.21 CI:6.51-22.85IU/ml, p=0.008, F75:1.24

CI:0.34-2.96IU/ml έναντι 5.22 CI:1.16-12.15IU/ml p=0.009. Η ΔΔΝ στο λεύκωμα: 5 CI:4-7mm έναντι 6.5 CI:5-9.25mm, παρουσίαση με οριακή σημαντικότητα p=0.06. Δεν παρατηρήθηκαν διαφορές σε F233(p=0.15) και ολική IgE(p=0.30). Δείκτες που προβλέπουν την έκβαση (Negative Predictive Values-NPV) της ΔΠ με βραστό αυγό είναι: SPT- κρόκου=5mm (NPV=0.89), SPT-λεύκωμα=5mm (NPV=0.90), SPT-ωβλεννοειδές=6mm (NPV=0.92), F1=4.5IU/ml (NPV=0.96) και F75=3.9IU/ml (NPV=0.88).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Οι δερματικές δοκιμασίες νυγμού (SPT) και οι ειδικές IgE, F1 και F75 στο αυγό μπορούν να προβλέψουν με ασφάλεια την ανοχή στο βραστό αυγό κατά τη ΔΠ σε παιδιά με αλλεργία στο αυγό που ήδη καταναλώνουν την ψημένη μορφή.