



## Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ  
17-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

### Συμμόρφωση Ασθενών σε Γραπτές Οδηγίες για Λήψη β-λακταμικών Αντιβιοτικών μετά από Πλήρη Αλλεργιολογικό Έλεγχο

Ν. Παπαποστόλου, Μ. Πασαλή, Σ. Σολιδάκη, Ξ. Αγγελίδης, Κ. Χλίβα, Μ. Μακρής

Ειδικό Ιατρείο Φαρμακευτικής Αλλεργίας, Μονάδα Αλλεργιολογίας 'Δ. Καλογερομήτρος', Β' Κλινική Δερματικών και Αφροδισίων Νοσημάτων ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν»

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Τα β-λακταμικά αντιβιοτικά αποτελούν μία από τις πιο συχνά συνταγογραφούμενες ομάδες φαρμάκων παγκοσμίως και ενοχοποιούνται για πληθώρα αλλεργικών αντιδράσεων. Τα δεδομένα συμμόρφωσης ασθενών στις οδηγίες μετά την ολοκλήρωση του αλλεργιολογικού ελέγχου είναι περιορισμένα στη βιβλιογραφία.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Έλεγχος της συμμόρφωσης ασθενών σε γραπτές οδηγίες μετά από πλήρη αλλεργιολογική διερεύνηση (in vivo, in vitro δοκιμασίες, DPT) για αναφερόμενη αλλεργία σε β-λακταμικά αντιβιοτικά.

**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ:** Μελέτη παρατήρησης ασθενών με αναφερόμενη αλλεργία σε β-λακταμικά αντιβιοτικά που ολοκλήρωσαν τη διερεύνηση (in vivo και in vitro δοκιμασίες, DPT σε ενοχοποιούμενο ή/και εναλλακτικό φάρμακο) και έλαβαν γραπτές οδηγίες. Στοιχεία για την φύση της αντίδρασης, το ενοχοποιούμενο φάρμακο, τον έλεγχο στο οποίο υποβλήθηκαν οι ασθενείς καθώς και οι οδηγίες που δόθηκαν μετά το πέρας του ελέγχου σε γραπτή βεβαίωση συλλέχθηκαν αναδρομικά. Χρησιμοποιήθηκε δομημένο ερωτηματολόγιο για καταγραφή της συμμόρφωσης των ασθενών στις οδηγίες.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Μεταξύ 212 ασθενείς που πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης τηλεφωνική επικοινωνία πραγματοποιήθηκε με 87 ασθενείς (72,4% γυναίκες, μέσης ηλικίας 50,1 ετών, εύρος 6-84). Από αυτούς το 51,7%(45/87) δεν ακολούθησε τις οδηγίες με προεξάρχοντα λόγο το φόβο νέας αντίδρασης (προσωπικό ή/και του θεράποντος ιατρού) στο 77,7%. Η βαρύτητα ή ο τύπος της αρχικής αντίδρασης, η διενέργεια ΔΔ ή in vitro ελέγχου δεν φάνηκαν να σχετίζονται σημαντικά με την συμμόρφωση στις γραπτές οδηγίες ( $p > 0,05$ ). Απροσδόκητα, η DPT αποτέλεσε αρνητικό προγνωστικό παράγοντα για συμμόρφωση με οδηγίες (40,6% των ασθενών που υποβλήθηκαν σε DPT έναντι 77,8% που δεν υποβλήθηκαν σε DPT,  $p = 0,005$   $RR = 0,522$ , 95%CI: 0,358-0,761). Η διενέργεια πρόκλησης σε εναλλακτικό ή ενοχοποιούμενο φάρμακο όπως και το αποτέλεσμα της δοκιμασίας πρόκλησης (θετική-αρνητική) δεν συσχετίστηκε με την συμμόρφωση στις οδηγίες. Αντιθέτως, ο τύπος των οδηγιών συσχετίστηκε σημαντικά με τη συμμόρφωση σε αυτές: οι ασθενείς στους οποίους συστάθηκε πλήρης απαγόρευση Β-λακταμικών ακολούθησαν πιο συχνά τις οδηγίες έναντι αυτών με μερική ή πλήρη απελευθέρωση, (83,3% έναντι 31,8% και 58,1% αντίστοιχα,  $p < 0,05$ ). Κανένας από τους ασθενείς που συμμορφώθηκε με τις οδηγίες και έλαβε είτε το αρχικό ενοχοποιούμενο είτε εναλλακτικό φάρμακο (32/87, 36,7%) δεν παρουσίασε κάποια αντίδραση ενώ αντιθέτως 2/12 (16,6%) ασθενείς με οδηγία για πλήρη αποφυγή β-λακταμικών δεν ακολούθησαν τις οδηγίες και παρουσίασαν άμεσου τύπου αντίδραση (grade I και IV).

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Λιγότεροι από τους μισούς ασθενείς θα συμμορφωθούν τελικά με τις γραπτές οδηγίες λήψης ή μη β-λακταμικών αντιβιοτικών.