



## Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξίσεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ  
17-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022**Αντιμετώπιση Περιστατικών Αναφυλαξίας στην Ελλάδα: Πόσο Απέχουμε Από τις Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες;**

N. Πυρπυρή<sup>1</sup>, Μ.Κρητικού<sup>1</sup>, Ι. Μανωλαράκη<sup>1</sup>, Ν. Δουλαδέρης, Μ. Πασιώτη, Ν. Παπαποστόλου<sup>2</sup>, Κ. Χλίβα<sup>2</sup>, Μ. Μακρής<sup>2</sup>, Ν.Γ.Παπαδόπουλος<sup>1</sup>, Π.Ξεπαπαδάκη<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδων «Π-Α» Κυριακού

<sup>2</sup>Μονάδα Αλλεργιολογίας «Δ. Καλογερομήτρος», Β' Κλινική Δερματικών και Αφροδίσιων Νόσων, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΓΠΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

**ΣΚΟΠΟΣ:** Περιγραφή της αντιμετώπισης επεισοδίων αναφυλαξίας που καταγράφηκαν στο Ευρωπαϊκό Μητρώο Αναφυλαξίας (Anaphylaxis Registry) και αξιολόγηση της σε σχέση με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες για τον χειρισμό της αναφυλαξίας.

**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ:** Δεδομένα σχετικά με την αντιμετώπιση αναφυλακτικών επεισοδίων συλλέχθηκαν στα πλαίσια ερωτηματολογίου του Ευρωπαϊκού Μητρώου Αναφυλαξίας που συμπληρώθηκαν διαδικτυακά ερωτηματολόγιο του Ευρωπαϊκού Μητρώου Αναφυλαξίας από τις Μονάδες Αλλεργιολογίας της Β' Παιδιατρικής και Β' Κλινικής Δερματικών και Αφροδίσιων Νόσων ΕΚΠΑ και αφορούν στην χρονική περίοδο 2008-2021. Τα αποτελέσματα προέκυψαν από στατιστική ανάλυση των δεδομένων και σύγκριση με τις κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας (EAACI) του 2021.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Αναλύθηκαν 333 περιστατικά αναφυλαξίας. Την θεραπεία πρώτης γραμμής συχνότερα χορήγησε επαγγελματίας υγείας (ΕΥ), 54,4%), ενώ δευτερευόντως μη ΕΥ (28,8%), συχνότερα μέλος της οικογένειας (94,6%). Μεταξύ των ΕΥ την αγωγή χορήγησε ιατρός στα ΤΕΠ (52%), αλλεργιολόγος (38,3%) ή άλλος (9,7% ιατρός άλλης ειδικότητας ή νοσηλεύτης, διασώστης). Οι ΕΥ χορήγησαν αδρεναλίνη IM (29,4%) και αντισταμινικά per os (22,1%), ενώ οι μη-ΕΥ αντισταμινικά (28,3%) και κορτικοστεροειδή (15,3%), με τρίτη σε συχνότητα την αδρεναλίνη IM (9,8%). Σε ποσοστό πάνω από 85% ο ασθενής έλαβε συμβουλές, αγωγή και εκπαίδευση αντιμετώπισης επεισοδίων και σε 74,2% των ασθενών συνταγογραφήθηκε ένεση επινεφρίνης. Τέλος, συνταγογραφήθηκαν αντισταμινικά και κορτικοστεροειδή σε ποσοστά 76,3% και 74,6% αντίστοιχα. Σε όλες τις περιπτώσεις μη χρήσης φαρμάκου από ασθενή αυτό σχετιζόταν με την μη εκπαίδευση του ασθενούς για την αντιμετώπιση επεισοδίου και την προμήθεια των αντίστοιχων φαρμάκων και πρωτίστως της αυτοενιέμενης αδρεναλίνης.

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ:** Τα ελληνικά δεδομένα υποδεικνύουν χαμηλό ποσοστό χορήγησης αδρεναλίνης κατά την αντιμετώπιση των επεισοδίων αναφυλαξίας. Στην πλειονότητα των ασθενών δόθηκε ορθή συμβουλευτική καθοδήγηση και συνταγογραφήθηκε η ενδεδειγμένη από τις κατευθυντήριες οδηγίες αγωγή.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Απαιτείται μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση του κοινού στην αναγνώριση και αντιμετώπιση της αναφυλαξίας και των επαγγελματιών υγείας στη συνταγογράφηση και εκπαίδευση των ασθενών στη χρήση αυτοενιέμενης αδρεναλίνης σε όλα τα επεισόδια αναφυλαξίας.