



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ
17-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022**Περιγραφή των Αναφυλακτικών Αντιδράσεων στην Ελλάδα: Ανάλυση Δεδομένων του Ευρωπαϊκού Μητρώου Αναφυλαξίας (Anaphylaxis Registry NORA)**Μ.Κρητικού¹, Ν. Πυρπυρής¹, Ε. Ρουμπεδάκη¹, Μ. Μανουσάκης, Μ. Πασαλή², Ξ. Αγγελίδης², Μ. Μακρής², Π.Ξεπαπαδάκη¹, Ν.Γ.Παπαδόπουλος¹¹Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π-Α» Κυριακού²Μονάδα Αλλεργιολογίας «Δ. Καλογερομήτρος», Β' Κλινική Δερματικών και Αφροδίσιων Νόσων, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΓΠΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»**ΣΚΟΠΟΣ:** Περιγραφή των χαρακτηριστικών των αναφυλακτικών επεισοδίων στον ελληνικό πληθυσμό, με βάση τα δεδομένα του Ευρωπαϊκού Μητρώου Αναφυλαξίας.**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ:** Συμπληρώθηκαν διαδικτυακά ερωτηματολόγιο του Ευρωπαϊκού Μητρώου Αναφυλαξίας από τις Μονάδες Αλλεργιολογίας της Β' Παιδιατρικής και Β' Κλινικής Δερματικών και Αφροδίσιων Νόσων ΕΚΠΑ αναφορικά με τα σημεία και συμπτώματα των ασθενών στα επεισόδια αναφυλαξίας, τα οποία συγκεντρώθηκαν στις βάσεις δεδομένων του Μητρώου. Τα δεδομένα αφορούν τη χρονική περίοδο 2008-2021.**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Αναλύθηκαν 333 περιστατικά αναφυλαξίας και ο πληθυσμός χωρίστηκε σε παιδιατρικό [n=284, 181 αγόρια (63.7%), μέσης ηλικίας: 5,5 ± 0,26 έτη] και ενήλικο [n=49, 33 άρρενα (67.3%), μέσης ηλικίας: 47,7 ± 13,9 έτη]. Στον παιδιατρικό πληθυσμό τα συστήματα που συμμετείχαν κυρίως ήταν δέρμα/βλεννογόνοι (86,3%) και αναπνευστικό (78,2%), με συνηθέστερα συμπτώματα κνίδωση (62%), αγγειοοίδημα (38,4%), έμετο (67,9%), βήχα (51,4%) και υπόταση (34,9%). Στο 28,5% των περιπτώσεων η αντίδραση εμφανίστηκε στο σπίτι, ενώ σε ποσοστό 44,4% είχε αναφερθεί προηγούμενη αντίδραση στο ίδιο αλλεργιογόνο, συνηθέστερα ηπιότερη (59,1%) με προεξάρχουσα συμμετοχή του δέρματος και του αναπνευστικού συστήματος (91,1% και 50,8% αντίστοιχα). Το υπεύθυνο αλλεργιογόνο ταυτοποιήθηκε στο 75% των περιπτώσεων και ήταν καθ' υπεροχή τρόφιμο [ζωικά προϊόντα (45,6%), με συχνότερο το γάλα αγελάδας (52,2%), και ξηροί καρποί (17,6%)]. Στους ενήλικες, καταγράφονται κυρίως συμπτώματα από δέρμα/βλεννογόνους (79,6%) και καρδιαγγειακό σύστημα (57,1%), ενώ στο 85,7% που εξακριβώθηκε το υπεύθυνο αίτιο συχνότερα αφορούσε δηλητήριο υμενοπτέρου (89,2%) και ειδικότερα μέλισσας (57,6%). Στο σύνολο του πληθυσμού νοσηλεύθηκε το 68,5% και απαιτήθηκε εισαγωγή σε ΜΕΘ στο 8%.**ΣΥΖΗΤΗΣΗ:** Αναφυλακτικές αντιδράσεις εμφανίζονται συχνότερα σε άρρενες κάθε ηλικίας, το συχνότερα αναφερόμενο αίτιο στα παιδιά είναι τα τρόφιμα ενώ στους ενήλικες πιθανόν οι νυγμοί υμενοπτέρων μεταξύ των προσερχομένων σε ειδικά τμήματα τριτοβάθμιας περίθαλψης. Το δέρμα συμμετέχει στη συντριπτική πλειονότητα των αντιδράσεων τόσο σε παιδιά όσο και σε ενήλικες ενώ η υπο-εκτίμηση προηγθέντων επεισοδίων αναφυλαξίας είναι κομβικής σημασίας στην πρόληψη μελλοντικών αναφυλακτικών αντιδράσεων.