

Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξίσεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ
17-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

Υποαλλεργικές τροφές στην θεραπεία της αλλεργίας στο σιτάρι

Ε. Ευσταθίου¹, Π. Ξεπαπαδάκη¹, Ν. Δουλαδέρης¹, Μ. Πασιώτη¹, Μ. Γαλάνη¹, Μ. Μανουσάκης¹, Ν. Γ. Παπαδόπουλος¹

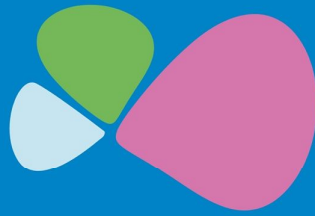
1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Το σιτάρι είναι ένα από τα πιο δημοφιλή δημητριακά, ενώ η άμεσου τύπου αλλεργία σε αυτό είναι συχνή. Τα δημητριακά μοιράζονται ομόλογες πρωτεΐνες μεταξύ τους, με αποτέλεσμα να παρατηρείται ευρύ φάσμα διασταυρούμενης αντιδραστικότητας.

ΣΚΟΠΟΣ: Η διερεύνηση της ερευνητικής υπόθεσης πως εναλλακτικά (συγγενικά, με σχετικά μεγάλη φυλογενετική απόσταση) δημητριακά μπορούν να καταναλωθούν με ασφάλεια από ασθενείς με τη σχετική αλλεργία.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ: Η μελέτη περιλαμβάνει ασθενείς ηλικίας 6 μηνών - 16 ετών με διαγνωσμένη άμεσου τύπου αλλεργία στο σιτάρι από εξωτερικά ιατρεία τριτοβάθμιου νοσοκομείου. Αρχικά, δείγματα δημητριακών (σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, φαγόπυρο, κεχρί, κινόα) από τοπικές αγορές λαμβάνονται και επεξεργάζονται με πρότυπες συνθήκες ώστε να παραχθούν τα αντίστοιχα εκχυλίσματα. Εν συνεχεία, οι πρωτεΐνες διαχωρίζονται με ηλεκτροφόρηση σε πηκτή πολυακρυλαμιδίου (SDS-PAGE) και immunoblotting ώστε να ελεγχθεί η διασταυρούμενη αντιδραστικότητα in vitro (cross-reactivity) με ορό ασθενών μέσω ανοσοενζυμικής μεθόδου Elisa. Η αλλεργική ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων ελέγχεται με δερματικές δοκιμασίες νυγμού (ΔΔΝ) με εμπορικά εκχυλίσματα, με μίγματα από αλεύρι δημητριακών και ειδικές IgE (sIgE) έναντι των δημητριακών και των διαθέσιμων στο εμπόριο μοριακών αλλεργιογόνων τους. Τέλος, πραγματοποιούνται διαδοχικές ανοιχτές προκλήσεις στα επιλεγμένα δημητριακά για όλους τους ασθενείς. Η σειρά εισαγωγής των δημητριακών θα καθοριστεί με βάση τα αποτελέσματα sIgE & ΔΔΝ του κάθε ασθενή με στόχο την ασφαλή εισαγωγή αυτών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Δώδεκα (12) ασθενείς ηλικίας από 2 έως 12 ετών πληρούν τα κριτήρια εισαγωγής της μελέτης (θήλυ/άρρεν:5/7).



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελιξίσεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ
17-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Εκτός από την απαραίτητη δίαιτα αποκλεισμού του σιταριού, η διασταυρούμενη αντιδραστικότητα με άλλα δημητριακά δεν έχει διευκρινιστεί πλήρως βιβλιογραφικά. Νεότερα δεδομένα δείχνουν ότι η από του στόματος ανοσοθεραπεία (ΟΙΤ) για το σιτάρι φαίνεται να οδηγεί σε επιτυχή απευαισθητοποίηση, ωστόσο, σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να προκαλέσει σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις, όπως αναφυλαξία. Η μελέτη θα βοηθήσει στην βελτίωση της εισαγωγής εναλλακτικών τροφών και πιθανής απευαισθητοποίησης στους ασθενείς αυτούς