



ProctoColitis reLEase micRobiome study

Διάρκεια της Αλλεργικής Πρωκτολίτιδας και ο Ρόλος του Μικροβιώματος

Μ¹ Βαλλιανάτου, Ν¹ Δουλαδέρης, Μ¹ Γαλάνη, Εμ¹ Μανουσάκης, Χ¹ Μιχοπούλου, Π¹ Ξεπαπαδάκη, Σ^{1,2} Τάκα, ΝΓ¹ Παπαδόπουλος

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
2. StArtBio P.C., Molecular Diagnostics and Biotechnology services, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η Αλλεργική Πρωκτολίτιδα (ΑΠ), μια μη-IgE Τροφική Αλλεργία, είναι η συχνότερη αιτία αιμορραγίας από το ορθό. Η αντιμετώπιση της είναι εμπειρική με μακροχρόνιες δίαιτες αποφυγής του γάλατος αγελάδας (ΓΑ) ή και άλλων τροφών που πιθανολογούνται ως αντιγόνα.

ΣΚΟΠΟΣ: Να αξιολογήσουμε το βαθμό αποδρομής της ΑΠ μετά από 3 μήνες αποφυγής ΓΑ, και πιθανές διαφορές ανάμεσα σε φόρμουλες αγελαδινού ή κατσικίσιου γάλατος. Προοπτικά θα αξιολογηθεί και ο ρόλος του εντερικού μικροβιώματος στην αποδρομή.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ: Προοπτική μελέτη παρατήρησης. Κριτήριο εισαγωγής, η παρουσία βλεννοαιματηρών κενώσεων σε βρέφη ηλικίας ≤ 6 μηνών και πιθανή διάγνωση ΑΠ. Κριτήριο αποκλεισμού, η παρουσία ραγάδας. Η πρόκληση σε πλήρες γάλα γίνεται με τυχαία επιλογή μεταξύ αγελαδινού και κατσικίσιου μετά από 3 μήνες επιτυχούς αποφυγής ΓΑ και, σε περίπτωση θετικής πρόκλησης, επαναλαμβάνεται σε 6 μήνες. Συλλέγονται επίσης δείγματα για τη μελέτη του μικροβιώματος.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Στη μελέτη ήδη έχουν εισαχθεί 40 βρέφη (21 κορίτσια). Η έναρξη των συμπτωμάτων τους εκδηλώθηκε σε ηλικία 9 ημερών - 4,5 μηνών, ενώ ήταν σε διατροφή είτε με μητρικό θηλασμό (ΜΘ) (70%) , μεικτή διατροφή (27.5 %), ή formula πλήρους γάλατος (2,5%). Ο βαθμός αποδρομής μετά από 3 μήνες αποφυγής ΓΑ, αξιολογημένος με πρόκληση, είναι **97 %** (33/34). Δεν παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά ανάμεσα στις φόρμουλες.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Η αντιμετώπιση της ΑΠ έως σήμερα στηρίζεται στην αποφυγή του ΓΑ για τουλάχιστον 6 μήνες ή έως την ηλικία των 9-12 μηνών. Φαίνεται όμως ότι 3 μήνες επαρκούν στο μέγιστο ποσοστό των περιπτώσεων.