

## Η Συμβολή του Αριθμού των Αλλεργικών Ευαισθητοποιήσεων στα Φαινοτυπικά Γνωρίσματα Ασθενών με Αλλεργική Ρινίτιδα

**Μ.Β. Δήμου<sup>1</sup>, Ι. Λακουμέντας<sup>1</sup>, Ν.Γ. Παπαδόπουλος<sup>1</sup> εκ μέρους της ελληνικής ομάδας ARIA\***

<sup>1</sup>Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η καταγραφή των ευαισθητοποιήσεων σε αεροαλλεργιογόνα ασθενών με αλλεργική ρινίτιδα (ΑΡ) και η συσχέτιση του αριθμού αυτών με τα κλινικά χαρακτηριστικά της νόσου σε παιδιά και ενήλικες στην Ελλάδα.

**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ:** Παιδιά και ενήλικες με συμπτώματα ρινίτιδας που επισκέφθηκαν τον γιατρό τους, εκλήθησαν να συμπληρώσουν ανώνυμα, αναλυτικό ερωτηματολόγιο ρινίτιδας (rhinitis survey). Καταγράφηκαν τα συμπτώματα που σχετίζονται άμεσα με την ΑΡ αλλά και τις συν-νοσηρότητές της, η σοβαρότητα (αξιολογούμενη με κλίμακα VAS), η διάρκεια των συμπτωμάτων καθώς και το προφίλ των αλλεργικών ευαισθητοποιήσεων. Συμμετείχαν 125 παιδιά και 600 ενήλικες με διάμεση ηλικία 13 (8-15) και 40 έτη (31-52) αντίστοιχα. Οι δύο ηλικιακές ομάδες διαχωρίστηκαν σε ασθενείς με μη ΑΡ και ΑΡ με βάση την παρουσία ή μη ευαισθητοποίησης ενώ ανάλογα με τον αριθμό των ευαισθητοποιήσεων έγινε σύγκριση μεταξύ α) μονο- και γ) πολυ- ευαισθητοποιημένων ως προς τα φαινοτυπικά χαρακτηριστικά της νόσου. Η στατιστική ανάλυση έγινε κατά Pearson chi-square και Kruskal-Wallis (διόρθωση Bonferroni). Ως στατιστική σημαντικότητα θεωρήθηκε  $p < 0,05$ .

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Στα παιδιά το 17,6% δεν παρουσίασε καμία ευαισθητοποίηση ενώ το 20% και 62,4% αντίστοιχα ήταν μονο- και πολυ-ευαισθητοποιημένα. Τα συχνότερα αλλεργιογόνα περιλάμβαναν: ελιά (48,8%), γρασίδι (43,2%), ακάρεα οικιακής σκόνης (38,4%), περδικάκι (24%), επιθήλια γάτας-σκύλου (26,4%) και μύκητες (20,8%). Ο αριθμός των συμπτωμάτων της ΑΡ ήταν μεγαλύτερος στους πολυ-ευαισθητοποιημένους ασθενείς σε σχέση με τους μονο-ευαισθητοποιημένους ( $p=0,008$ ). Στους ενήλικες το 42% δεν ανέφερε καμία ευαισθητοποίηση ενώ το 16,17% και 41,83% ήταν μονο- και πολυ-ευαισθητοποιημένοι αντίστοιχα. Ελιά (28,67%) και γρασίδι (31%) αποτέλεσαν τις συχνότερα αναφερόμενες ευαισθητοποιήσεις ακολουθούμενες από περδικάκι (26,17%), ακάρεα οικιακής σκόνης (21,67%), επιθήλια ζώων (13,83%) και μύκητες (8,5%). Ο κνησμός στους οφθαλμούς ( $p=0,005$ ) και η παρουσία συριγμού ( $p=0,046$ ) καταγράφηκαν συχνότερα στους πολυ-ευαισθητοποιημένους σε σχέση με τους μονο-ευαίσθητους. Η διάρκεια των συμπτωμάτων εντός 24ώρου ήταν μεγαλύτερη στους πολυ-ευαισθητοποιημένους ( $p=0,048$ ).

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η πολυ-ευαισθητοποίηση σε ασθενείς με ΑΡ σχετίζεται με αυξημένο αριθμό συμπτωμάτων στα παιδιά και αυξημένη συχνότητα εμφάνισης οφθαλμικών και αναπνευστικών συμπτωμάτων στους ενήλικες.

\*Ξ. Αγγελίδης, Μ. Βαλλιανάτου, Θ. Βοντετσιάνος, Δ. Βούρδας, Π. Γιάλλουρος, Μ. Γκάγκα, Χ. Γρηγορέας, Β. Δανιηλίδης, Δ. Δήμας, Ν. Δουλαδίρης, Μ. Δουλαπτή, Λ. Καλόγηρος, Μ. Κατωτομιχελάκης, Τ. Καψάλη, Ε. Κομπότη, Ζ. Κουτσογιάννη, Μ. Κυριακάκου, Ι. Κωνσταντινίδης, Σ. Λουκίδης, Μ. Μακρής, Ε. Μανουσάκης, Π. Μαραγκουδάκης, Μ. Μαρμαρά, Ν. Μήκος, Π. Μητσάκου, Δ. Μήτσιας, Π. Μπακάκος, Σ. Μποτσακάρια, Π. Ξεπαπαδάκη, Ά. Πάγκαλος, Β. Παπανικολάου, Ι. Παρασκευόπουλος, Ν. Πίσκου, Κ. Πίτσιος, Ε. Προκοπάκης, Ν. Ροβίνα, Κ. Σάμιτας, Ν. Σιαφάκας, Σ. Σταματάκη, Λ. Στεφανάκη, Κ. Συρίγου, Ι. Τσιλιγιάννη, Λ. Χατζή, Φ. Σ. Χρυσουλάκης, Φ. Ψαρρός.