

Η Ικανοποίηση των Ασθενών με Αλλεργία στους Ξηρούς Καρπούς από την Τρέχουσα Θεραπευτική Αντιμετώπιση

Μ. Πασιώτη¹, Π. Ξεπαπαδάκη¹, Π. Βιδάλης¹, Ε. Κομπότη², Μ. Μακρής³, Ι. Λακουμέντας¹, Ν. Γ. Παπαδόπουλος¹

¹Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο "Παίδων Π&Α Κυριακού"

²Αλλεργιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ "Λαϊκό", Αθήνα

³Μονάδα Αλλεργιολογίας "Δ. Καλογερομήτρος", Β' Κλινική Δερματικών & Αφροδισίων Νόσων Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ "Αττικό"

ΣΚΟΠΟΣ: Η εκτίμηση της ικανοποίησης ασθενών με αναφερόμενη αλλεργία στους ξηρούς καρπούς, από τη συνήθη θεραπευτική αντιμετώπιση (αυστηρή αποφυγή κατανάλωσης και σαφείς οδηγίες-εκπαίδευση για την αντιμετώπιση αντιδράσεων).

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ: Ερωτηματολόγια κλίμακας Likert (0=καθόλου, 1=σχεδόν καθόλου, 2=λίγο, 3=μέτρια, 4=αρκετά, 5= πολύ, 6=πάρα πολύ), συμπληρώθηκαν εθελοντικά και ανώνυμα, από ασθενείς ηλικίας ≥ 13 ετών, ή από τους κηδεμόνες ασθενών 2-12 ετών, που εξετάστηκαν στα Αλλεργιολογικά Τμήματα των Νοσοκομείων "Π&Α Κυριακού", "Λαϊκό" και "Αττικό" (20/06/2018-26/02/2020). Οι κηδεμόνες ρωτήθηκαν για την ικανοποίηση των ιδίων και των παιδιών τους (απάντηση εξ αντιπροσώπου). Για τη στατιστική ανάλυση, η κλίμακα Likert θεωρήθηκε ποσοτική μη παραμετρική μεταβλητή και για τις συσχετίσεις χρησιμοποιήθηκαν τα Kendall(tau), Wilcoxon-rank-sum και το Kruskal-Wallis test. Ως επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας ορίστηκε $p < 0.05$.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Αναλύθηκαν 299 απαντήσεις από 182 ασθενείς/κηδεμόνες και 117 παιδιά (απάντηση εξ αντιπροσώπου). Οι ασθενείς ήταν 121(66%) άρρενες και διάμεσης ηλικίας 9 ετών, CI:6-15. Η κατανομή της ικανοποίησης ήταν: καθόλου 3(1%), σχεδόν καθόλου 5(2%), λίγο 5(2%), μέτρια 26(9%), αρκετά 77(26%), πολύ 112(37%), και πάρα πολύ 60(20%). Στους ασθενείς ≥ 13 ετών και στους κηδεμόνες ασθενών 2-12 ετών ο βαθμός ικανοποίησης σχετίστηκε σημαντικά με την απουσία ιστορικού αντίδρασης (ασυμπτωματική ευαισθητοποίηση) ($p=0.001$), τη συνταγογράφηση αδρεναλίνης ($p=0.026$), την διαθεσιμότητα του σετ αντιμετώπισης ($p=0$), και την ετοιμότητα ($p=0$) να χρησιμοποιήσουν το σετ επί τυχαίας αλλεργικής αντίδρασης. Μικρότερος βαθμός ικανοποίησης σχετίστηκε σημαντικά με την αύξηση της ηλικίας ($p=0.017$). Ο βαθμός ικανοποίησης δε σχετίστηκε με τον αριθμό ή τη βαρύτητα των αντιδράσεων, ούτε με το είδος και τον αριθμό των ξηρών καρπών στους οποίους οι ασθενείς αναφέρουν αλλεργία.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Το 20% των ερωτηθέντων δηλώνουν πάρα πολύ ικανοποιημένοι από την παρούσα αντιμετώπιση της αλλεργίας τους. Υψηλότερο βαθμό ικανοποίησης αναφέρουν οι μικρότερες ηλικίες. Η συνταγογράφηση αδρεναλίνης και η σωστή εκπαίδευση των ασθενών, ώστε να έχουν μαζί τους το σετ αντιμετώπισης και να είναι έτοιμοι να το χρησιμοποιήσουν επί ανάγκης, συμβάλλει σημαντικά στο βαθμό ικανοποίησης.