

## Η Ποιότητα Ζωής των Παιδιών με Αναφερόμενη Αλλεργία στους Ξηρούς Καρπούς, και η Σχέση της με το Είδος του Καρπού

Μ.Σάββα<sup>1</sup>, Μ.Πασιώτη<sup>1</sup>, Π.Βιδάλης<sup>1</sup>, Ε.Κομπότη<sup>2</sup>, Μ.Μακρής<sup>3</sup>, Π.Ξεπαπαδάκη<sup>1</sup>, Ν.Γ.Παπαδόπουλος<sup>1</sup>

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο "Παιδων Π&Α Κυριακού".
2. Αλλεργιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ "Λαϊκό", Αθήνα.
3. Μονάδα Αλλεργιολογίας "Δ. Καλογερομήτρος", Β' Κλινική Δερματικών & Αφροδισίων Νόσων Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ "Αττικό".

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η επίδραση της αλλεργίας σε ξηρούς καρπούς (ξ.κ.) στην ποιότητα ζωής παιδιών, μέσω ερωτηματολογίων και η συσχέτισή της με το είδος ξκ.

**ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΙ:** Διανεμήθηκαν ερωτηματολόγια, εθελοντικά και ανώνυμα, σε παιδιά με αναφερόμενη αλλεργία σε ξ.κ. που προσήλθαν στα Αλλεργιολογικά Τμήματα των Νοσοκομείων "Π&Α Κυριακού", "Λαϊκό" και "Αττικό" (06/2018-02/2020), και συμπληρώθηκαν μετά από γονική συναίνεση. Χρησιμοποιήθηκαν τα ερωτηματολόγια Food-Allergy-Quality-of-Life-Questionnaires (FAQLQ)-Child Form(CF) σε παιδιά 8-12 ετών, μεταφρασμένα στην Ελληνική γλώσσα και επικαιροποιημένα από τη μελέτη EuroPrevall, αποτελούμενα από 24 ερωτήσεις σε κλίμακα 1-7 (1=καθόλου επίδραση, 2=σχεδόν καθόλου, 3=λίγο, 4=μέτρια, 5=αρκετά, 6= Πολύ, 7=πάρα πολύ), σχετικά με: αποφυγή αλλεργιογόνου(AA), διαιτητικούς περιορισμούς(DR), κίνδυνο τυχαίας έκθεσης(RAE), και συναισθηματικό αντίκτυπο(EI) και το Food-Allergy-Independent-Measure(FAIM), (6 ερωτήσεις κλίμακας 1-7), σχετικά με τη βαρύτητα της τροφικής αλλεργίας του ασθενούς. Η στατιστική ανάλυση έγινε με τη δοκιμασία Mann-Whitney, με επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας  $p < 0.05$ .

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Συμμετείχαν 45 ασθενείς, 71.1% άρρενες, μέσης ηλικίας  $9.9 \pm 1,5$  έτη. Η διάμεσος τιμή του FAQLQ-CF ήταν 4.6 (CI 4.2-5.0), ενώ για τους επιμέρους τομείς οι τιμές ήταν: AA 3,7 (95%CI 3.3-4.1), DR 4.3 (CI 3.9-4.6), RAE 4.1 (CI 3.6-4.6), EI 5.0 (CI 4.6-5.4) και του FAIM 3.7 (CI: 3.4-3.9). Παιδιά τα οποία ανέφεραν, μεταξύ άλλων ξ.κ., αλλεργία στο καρύδι, σημείωσαν καλύτερο score στο ερωτηματολόγιο για την ποιότητα ζωής συγκριτικά με εκείνα με αλλεργία σε άλλους ξ.κ., στους οποίους δεν συμπεριλαμβανόταν το καρύδι (FAQLQ 4.2 vs 4.9,  $p=0.021$ ) και υψηλότερες τιμές στους τομείς RAE (3.5 vs 4.6,  $p=0.013$ ) και EI (4.3 vs 6.2,  $p=0.001$ ).

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η ποιότητα ζωής των παιδιών με αλλεργία σε ξ.κ. είναι επηρεασμένη, σε μέτριο βαθμό, κυρίως σε σχέση με τους διαιτητικούς περιορισμούς και τον συναισθηματικό αντίκτυπο. Η συνύπαρξη αλλεργίας στο καρύδι επιβαρύνει λιγότερο την ποιότητα ζωής, ιδιαίτερα στους τομείς της τυχαίας έκθεσης και του συναισθηματικού αντικτύπου, πιθανά λόγω της περιορισμένης χρήσης του καρυδιού σε τυποποιημένα προϊόντα και ίχνη, γεγονός που καθιστά και ευκολότερη την αποφυγή του.