

## Ανοχή Κατανάλωσης Ψαριών σε Παιδιά με Αλλεργική Ευαισθητοποίηση στο Ψάρι

**Α. Κοθρά,** Ν. Δουλαδέρης, Π. Ξεπαπαδάκη, Μ. Γαλάνη, Μ. Πασιώτη, Λ. Κρικώνα, Χ. Μιχοπούλου, Ε. Μανουσάκης, Ν. Γ. Παπαδόπουλος

Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η διερεύνηση της ανοχής κατανάλωσης ψαριών από παιδιά με αλλεργική ευαισθητοποίηση σε ψάρι μετά από ανοικτή δοκιμασία πρόκλησης (ΑΔΠ) και συσχέτιση με την περιεκτικότητα τους σε παρβαλβουμίνη.

**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ:** Αναδρομική μελέτη (2018-2020) σε παιδιά με **α.** ιστορικό IgE τύπου αντίδρασης σε ψάρι **β.** τυχαίο εύρημα IgE ευαισθητοποίησης σε ψάρι σε έλεγχο της ατοπικής τους δερματίτιδας (ΑΔ) **γ.** ιστορικό IgE τύπου αντίδρασης σε άλλη τροφή και εύρημα IgE ευαισθητοποίησης σε ψάρι στον έλεγχο χειρισμού εισαγωγής τροφών. Μελετήθηκαν: φύλο, ηλικία, ατομικό ιστορικό ατοπίας, αντιπροσωπευτικά η ειδική IgE έναντι μπακαλιάρου και τόνου, η μέγιστη διάμετρος πομφού στις δερματικές δοκιμασίες νυγμού (ΔΔΝ) στο εκχύλισμα μπακαλιάρου και prick to prick (P2P) σε μπακαλιάρο, ξιφία, γλαύκο, τόνο κονσέρβα και η έκβαση της ΑΔΠ. Σύμφωνα με το πρωτόκολλο της ΑΔΠ χορηγήθηκαν συνολικά 21γρ πρωτεΐνης σε πέντε αυξανόμενες δόσεις σε μεσοδιαστήματα 20 λεπτών.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Συμπεριελήφθησαν 80 παιδιά (69% αγόρια) μέσης ηλικίας στην αντίδραση 2,98 ετών ( $\pm 2,4$ ), στην πρόκληση 9,1 ετών ( $\pm 3,6$ ). Σε 75 παιδιά (94%) υπήρχε ιστορικό άμεσου τύπου αντίδρασης, σε 81% ατοπικής δερματίτιδας. Τα ενοχοποιούμενα ψάρια από το ιστορικό ήταν ο μπακαλιάρος (22,5%), η τσιπούρα (22,5%), άγνωστο ψάρι (21%), πέρκα, γαύρος, σαρδέλα, λαβράκι. Ολική IgE 717,11KU/l ( $\pm 938,48$ ), ειδική IgE σε μπακαλιάρο f3=23,5KU/l ( $\pm 36$ ), σε τόνο f40= 6.45KU/l ( $\pm 10.77$ ), ΔΔΝ σε μπακαλιάρο εκχύλισμα 8,3mm ( $\pm 4,9$ ), P2P 8,5mm ( $\pm 5,9$ ), P2P σε τόνο 3,43mm ( $\pm 2,69$ ). Διενεργήθηκαν συνολικά 162 ΑΔΠ: **Α.** 60 σε τόνο κονσέρβα, ειδική IgE f40=6,64KU/l ( $\pm 10,8$ ), P2P 3,39mm ( $\pm 2,7$ ), 2 θετικές αντιδράσεις με εκδηλώσεις, μία ήπιας βαρύτητας από δέρμα, μία αναφυλακτική. **Β.** 26 σε ξιφία, P2P 2,67mm ( $\pm 2,26$ ), μία θετική αντίδραση με εκδηλώσεις ήπιας βαρύτητας από γαστρεντερικό. **Γ.** 11 σε γλαύκο, P2P 1,9mm ( $\pm 2,47$ ), όλες αρνητικές. **Δ.** 30 σε μπακαλιάρο, IgE f3=6,47KU/l ( $\pm 18,47$ ), P2P 3,79mm ( $\pm 3,95$ ), ΔΔΝ 5,13mm ( $\pm 3,79$ ), 6 θετικές αντιδράσεις με εκδηλώσεις, δύο ήπιας βαρύτητας από δέρμα, μία μέτριας βαρύτητας από αναπνευστικό, τρεις βαριές από δέρμα, αναπνευστικό. Οι θετικές αντιδράσεις δε συσχετίστηκαν με τις μελετώμενες παραμέτρους.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Παιδιά με αλλεργική ευαισθητοποίηση σε ψάρι ανέχονται κατά πλειοψηφία ψάρια με άλλη περιεκτικότητα α-παρβαλβουμίνης έναντι β-παρβαλβουμίνης, κατά σειρά γλαύκο, ξιφία, τόνο, τα οποία μπορούν να είναι ασφαλή εναλλακτική επιλογή δίαιτας.