

Χρησιμότητα Συστημάτων Τηλεϊατρικής Για Αρτιότερη Και Αποτελεσματικότερη Παρακολούθηση Ασθματικών Ασθενών. Η Ελληνική Εμπειρία – CURE

Μ. Κρητικού¹, Π. Ξεπαπαδάκη¹, Μ. Πασιώτη¹, Ξ. Αγγελίδης², Ν.Γ.Παπαδόπουλος¹

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»
2. Μονάδα Αλλεργιολογίας «Δημήτριος Καλογερομήτρος», Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Δερματικών και Αφροδίσων νόσων του Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΠΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ».

ΣΚΟΠΟΣ: Η συστηματική παρακολούθηση των ασθματικών είναι αναγκαία για την βελτίωση και διατήρηση ελέγχου της νόσου. Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η αξιολόγηση της παρακολούθησης ασθματικών παιδιών και ενηλίκων μέσω συστήματος eHealth που περιλάμβανε τακτικές σπιρομετρήσεις και καταγραφή συμπτωμάτων για ένα μήνα και ένα χρόνο στα πλαίσια της πολυκεντρικής μελέτης CURE.

ΜΕΘΟΔΟΣ: Εντάχθηκαν 35 ασθενείς (19 παιδιά -16 ενήλικες) οι οποίοι παρακολουθήθηκαν σε δύο φάσεις: 1^η για ένα μήνα και 2^η ένα χρόνο. Χορηγήθηκε ηλεκτρονικό σπιρόμετρο για καταγραφή της πνευμονικής λειτουργίας ενώ παράλληλα ελάμβαναν μέσω της εφαρμογής μήνυμα με σύνδεσμο για καταγραφή συμπτώματα σχετικά με το άσθμα και τη γενικότερη υγεία τους, σε μορφή chat. Στην 1^η φάση χρησιμοποιήθηκαν έντυπα ερωτηματολόγια και στη 2^η η εφαρμογή Alfa clinical trial-Nuvoair. Για την 1^η φάση η καταγραφή ήταν καθημερινή, ενώ στη 2^η δις εβδομαδιαία. Η ενημέρωση των ερευνητών ήταν εβδομαδιαία μέσω ειδικά διαμορφωμένου portal. Σε περίπτωση μη καταγραφής, το προσωπικό της μελέτης επικοινωνούσε με τους ασθενείς, ενώ επί επεισοδίου ίωσης ή ασθματικής κρίσης (ορισμένο από αλγόριθμο) υπήρχε αυτοματοποιημένη ειδοποίηση για επικοινωνία με το ερευνητικό κέντρο.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Όλοι οι συμμετέχοντες στη 2^η φάση χρησιμοποίησαν το e-app Nuvoair εκτός δύο που συνέχισαν με ερωτηματολόγια έντυπης μορφής, λόγω μη συμβατότητας της συσκευής τηλεφώνου. Στην 1^η φάση το ποσοστό συμμόρφωσης όσον αφορά στην καταγραφή συμπτωμάτων συνολικά ήταν 100% (παιδιά και ενήλικες και στις σπιρομετρήσεις συνολικά 83% (παιδιά 82.1%, ενήλικες 86.4%). Στη 2^η φάση το ποσοστό συμμόρφωσης στην καταγραφή συμπτωμάτων συνολικά ήταν 80% (παιδιά 77.8%, ενήλικες: 82.5%), ενώ στις σπιρομετρήσεις συνολικά 66% (παιδιά: 59.5%, ενήλικες 74.3%). Καταγράφησαν για το σύνολο του πληθυσμού 16 εξάρσεις άσθματος (παιδιά: 12, ενήλικες: 4) και 2 ιογενείς λοιμώξεις (1 παιδί, 1 ενήλικας).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η εντατική παρακολούθηση μέσω συστήματος ηλεκτρονικής παρακολούθησης (στα πλαίσια της κλινικής μελέτης) εξασφάλισε την αρτιότερη παρακολούθηση των συμπτωμάτων και της πνευμονικής λειτουργίας στο 80% και 66% των ασθενών αντίστοιχα, καθιστώντας τις εφαρμογές ηλεκτρονικής παρακολούθησης εξαιρετικά χρήσιμες για την εξ αποστάσεως παρακολούθηση των ασθματικών ασθενών, χρήζουν όμως στενής παρακολούθησης.