

## Στοχεύοντας στη Βέλτιστη Καταγραφή των Διαδικασιών Πρόκλησης σε Παιδιά με Τροφική Αλλεργία: Αποτελέσματα Κλινικού Audit

Κ. Ζεκολάρι<sup>1</sup>, Γ. Ζησιμόπουλος<sup>1</sup>, Γ. Λακουμέντας<sup>1</sup>, Χ. Μιχοπούλου<sup>1</sup>, Ν.Γ. Παπαδόπουλος<sup>1</sup>, Π. Ξεπαπαδάκη<sup>1</sup>

Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΣΚΟΠΟΣ:** Η κλινική αξιολόγηση ποιότητας των διαδικασιών υγείας (audit) στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας λειτουργίας. Στόχος της παρούσας μελέτης είναι η αποτίμηση του βαθμού συμφωνίας των παραμέτρων που καταγράφονται κατά τη διάρκεια μίας δοκιμασίας τροφικής πρόκλησης (ΔΠ), με τις διεθνείς συστάσεις (IFAAM: Integrated Approaches to Food Allergy and Allergy Risk Management, AAAAI Work Group Report 2020).

**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ:** Ανασκοπήθηκαν αναδρομικά φόρμες ασθενών από τη Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας της ΒΠΠΚ για το διάστημα 1/2017-12/2020. Ελέγχθηκαν τα δημογραφικά στοιχεία: φύλο, ηλικία, βάρος, ΑΠ, σφύξεις, SaO<sub>2</sub>, αναπνευστική λειτουργία (PFR, FEV<sub>1</sub>), το είδος και οι δόσεις τροφής, ευρήματα από την εξέταση κατά συστήματα προ και κατά τη ΔΠ, του αποτελέσματος και της ταξινόμησης της βαρύτητας (κατά Sampson) μίας θετικής ΔΠ. Η πληροφορία καταγράφηκε από ένα μεταπτυχιακό φοιτητή και επιβεβαιώθηκε από δεύτερο.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Αναλύθηκαν 198 φόρμες 70 παιδιών, διάμεσης ηλικίας 4 (CI 2-7) ετών, 104 (52.5%) αγόρια. Τα συχνότερα τρόφιμα στις ΔΠ ήταν το γάλα (91, 46,1%) και οι ξηροί καρποί (21, 10,6%). Τα ποσοστά καταγραφής για στοιχεία προ της ΔΠ ήταν υψηλά (φύλο: 100%, βάρος: 98,4%, είδος τροφίμου: 99,4%, δοσολογικό σχήμα: 99,4%, ΑΠ/σφύξεις/SaO<sub>2</sub>: 94-96,4%, ενώ χαμηλότερα ήταν τα ποσοστά καταγραφής για την ηλικία :70,2% και για PFR/FEV<sub>1</sub> :7.5%. Τα ευρήματα ανά συστήματα προ της ΔΠ ήταν καταγεγραμμένα στο ~94% των ΔΠ. Ανευρεθήκαν 58/198 ΔΠ θετικές προκλήσεις (29.2%), όπου τα συχνότερα καταγεγραμμένα συμπτώματα ήταν βήχας: 20 (34.5%), κνίδωση: 19 (32.8%), ναυτία/έμετοι: 13 (22%) κνησμός: 12 (20.7%) ρινίτιδα: 12 (20.7%), αγγειοοίδημα: 3(1.52%), συριγμός: (n=2) και κανένα με απώλεια συνείδησης. Δεν υπήρχε σαφής αναφορά (ναι/όχι) για την ύπαρξη ή μη των συμπτωμάτων κατά συστήματα, ενώ στοιχεία για τη βαρύτητα αυτών υπήρχε μόνο για τις δερματικές εκδηλώσεις, και όχι για συμπτώματα από το αναπνευστικό και καρδιαγγειακό. Τα καταγεγραμμένα ποσοστά των χορηγούμενων φαρμάκων ήταν αντιισταμινικά:10 (5%), κορτιζόνη: 5 (2.5%), αδρεναλίνη: 4 (2%) και β2 διεγέρτης: 3 (1.5%) σε συνολικά 11 αναφυλακτικές αντιδράσεις/58 θετικές προκλήσεις, ενώ το τελικό αποτέλεσμα της ΔΠ σημειώθηκε σε 42 (21,2%) φόρμες.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Σημειώνεται ικανοποιητική καταγραφή των στοιχείων προ της πρόκλησης, αλλά χαμηλά ποσοστά στην καταγραφή της ύπαρξης ή μη και της βαρύτητας των ανά συστήματα συμπτωμάτων, της χορήγησης (ή μη) θεραπείας και του αποτελέσματος της ΔΠ. Προτείνεται η δημιουργία εντύπου όπου θα συμπληρώνονται σαφώς (ναι/όχι) όλα τα προαναφερόμενα στοιχεία της ΔΠ.