

Ποσοστά Μόλυνσης SARS-CoV-2 Μεταξύ των Επαγγελματιών Υγείας σε Δύο Ελληνικά Νοσοκομεία

Ε. Λεγάκη¹, Σ. Τάκα^{1,2}, Ξεπαπαδάκη Π¹, Μ. Τσολιά¹, Π. Μπακάκος, Ν³. Ροβίνα³, Ν. Κουλούρης³, Ν.Γ. Παπαδόπουλος^{1,4}

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
2. StArtBio P.C., Molecular Diagnostics and Biotechnology services, Αθήνα
3. Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
4. Division of Infection, Immunity & Respiratory Medicine, University of Manchester, Manchester, UK.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Σημαντικές προσπάθειες έχουν πραγματοποιηθεί για την κατανόηση και την πρόληψη της μετάδοσης του SARS-CoV-2. Η χαρακτηριστική υψηλή μεταδοτικότητα του ιού SARS-CoV-2 και η ικανότητα μετάδοσης από ασυμπτωματικούς φορείς, αυξάνει την πιθανότητα μετάδοσης ειδικά όταν αφορά εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης (ΕΥ), οι οποίοι εκτίθενται σε μεγάλο βαθμό στον ιό και μπορούν στη συνέχεια να τον μεταδώσουν σε άλλους.

ΣΚΟΠΟΣ: Ο κύριος στόχος αυτής της μελέτης ήταν να εκτιμηθεί εάν η τακτική, προοπτική παρακολούθηση ασυμπτωματικού υγειονομικού προσωπικού, θα μπορούσε να εντοπίσει πρώιμα/ασυμπτωματικά περιστατικά και κατά συνέπεια να βοηθήσει στη μείωση της εξάπλωσης του ιού.

ΜΕΘΟΔΟΙ: Πραγματοποιήθηκε μια στρατηγική παρακολούθησης ενός μήνα που περιελάμβανε ένα τακτικό πρόγραμμα δειγματοληψίας στους εργαζόμενους υγείας σε δύο νοσοκομεία αναφοράς COVID-19: ένα νοσοκομείο ενηλίκων με υψηλό επιδημιολογικό φορτίο και ένα παιδιατρικό νοσοκομείο με χαμηλό φορτίο. Συλλέξαμε δείγματα από 104 ΕΥ, 64 από το παιδιατρικό νοσοκομείο και 40 από το νοσοκομείο ενηλίκων, που ήταν σε υπηρεσία μία ή περισσότερες ημέρες την εβδομάδα. Συνολικά αναλύθηκαν 304 ρινοφαρυγγικά επιχρίσματα με Real Time PCR ενός σταδίου για την ανίχνευση του SARS-COV-2. Για να εκτιμηθεί περαιτέρω η ακρίβεια της μοριακής ανίχνευσης, πραγματοποιήθηκαν ορολογικές δοκιμές αντισωμάτων ένα μήνα μετά το τέλος των δειγματοληψιών ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Το 3,62% των συμμετεχόντων ήταν θετικό στην PCR. Η επίπτωση στο παιδιατρικό νοσοκομείο ήταν σημαντικά χαμηλότερη από εκείνη των ενηλίκων. Μεταξύ των θετικών στην PCR συμμετεχόντων, τα 6/8 (75%) ήταν θετικά για αντισώματα IgA ή IgG, ή και τα δύο. Οι άρρενες είχαν περισσότερες πιθανότητες να παρουσιάσουν θετικά αποτελέσματα PCR και αντισωμάτων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Μια ασυμπτωματική λοίμωξη μικρής διάρκειας είναι συχνά εμφανιζόμενη στους ΕΥ, πιθανώς εξαρτώμενη με το μέγεθος της έκθεσης. Η επιβεβαίωση των αποτελεσμάτων της PCR με την ανάπτυξη αντισωμάτων στις περισσότερες περιπτώσεις, υπογραμμίζει την αξιοπιστία των ευρημάτων μας, τα οποία πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά το σχεδιασμό στρατηγικών παρακολούθησης.