

# STATE OF THE ART

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Με φυσική  
παρουσία  
και **online**



## Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελήξεις

ΜΕΓΑΡΟ  
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ  
**04-07 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021**

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

της Ιατρικής Σχολής  
του Εθνικού και Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών

 ΚΟΛΛΕΓΙΟ  
ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ  
ΠΑΙΔΩΝ



## ΠΕΜΠΤΗ 04 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

### Year in Review

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>14:30–15:00</b> | <b>Εισαγωγή – Χαιρετισμός</b><br>Ν. Γ. Παπαδόπουλος   |
| <b>15:00–18:00</b> | Προεδρείο: Ε. Κομπότη, Μ. Μακρής<br>Το σύστημα ρεβίνης – αγγειοτενσίνης στην αλλεργία<br><b>Κ. Παπακώστα</b><br>Βιολογικοί παράγοντες<br><b>Ι. Καναβάρου</b><br>Innate Lymphoid Cells<br><b>Α. Κοθρά</b><br>Μικροβίωμα (αναπνευστικού)<br><b>Ν. Παπαποστόλου</b><br>Νέα μόρια στη θεραπεία της ατοπικής δερματίτιδας<br><b>Λ. Κρικώνη</b><br>Ρινοκολπίτιδες<br><b>Ν. Κόκκος</b> |

# Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελίξεις

04-07 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>09:00–09:45</b> | <b>Κλινικό Φροντιστήριο I</b><br>Αξιολόγηση της αλλεργικής ευαισθητοποίησης – ποια είναι η αξιοπιστία των εργαστηριακών μεθόδων;<br><b>Σ. Τάκα</b>  |
| <b>09:00–09:45</b> | <b>Κλινικό Φροντιστήριο II</b><br>Σύγχρονα φορητά σπιρόμετρα και ροόμετρα για χρήση στο ιατρείο και το σπίτι<br><b>Ζ. Αγγελίδης</b>   |
| <b>09:00–09:45</b> | <b>Κλινικό Φροντιστήριο III</b><br>Επιλογή ενυδατικών/καλλυντικών για το ατοπικό δέρμα<br><b>Α. Αλεξόπουλος</b>   |
| <b>09:45–10:00</b> | <b>Εισαγωγή</b>   |
| <b>10:00–11:30</b> | <b>ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ</b><br>Προεδρείο: Φ. Ψαρρός, Λ. Κομπότη<br>Αλλεργία και COVID-19 – Μηχανισμοί, Επιδημιολογία και Κατευθυντήριες Οδηγίες<br><b>Α. Μεγρέμης – Ν. Παπαδόπουλος</b><br>Η ιατρική εξ'αποστάσεως – βελτιστοποιώντας τα νέα πρότυπα για το ιδιωτικό ιατρείο<br><b>Μ. Μανουσάκης</b><br>Σχήματα ανοσοθεραπείας περισσότερο ή λιγότερο κατάλληλα για την COVID εποχή<br><b>Δ. Μήτσιας</b> |
| <b>11:30–12:00</b> | <b>Διάλειμμα</b>  |



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <p><b>12:00–13:30</b></p> | <p><b>ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ</b><br/>         Προεδρείο: Α. Κατούλης, Ν. Μήκος</p> <p>Κλινικοί προβληματισμοί στον καθημερινό χειρισμό της ατοπικής δερματίτιδας – Διαδραστική συνεδρία<br/> <b>Ν. Δουλαδίρης</b></p> <p>Κνίδωση στα παιδιά: Ιδιαιτερότητες στη διάγνωση και τη θεραπεία<br/> <b>Κ. Χλίβα</b></p> <p>Δερματική μαστοκυττάρωση: Αλγόριθμοι προσέγγισης από το παιδί στον ενήλικα<br/> <b>Χ. Φωκλόρος</b></p> |
| <p><b>13:30–14:30</b></p> | <p><b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b><br/>         Προεδρείο: Τ. Καψάλη, Μ. Γαλάνη</p>   |
| <p><b>14:30–16:00</b></p> | <p><b>Μεσημβρινή διακοπή</b></p>  |
| <p><b>16:00–17:30</b></p> | <p><b>ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ</b><br/>         Προεδρείο: Σ. Λουκίδης, Μ. Μακρής</p> <p>Άσθμα από άσκηση και βρογχόσπασμος από άσκηση – επισκόπηση<br/> <b>Φ. Ψαρρός</b></p> <p>Αναφυλαξία από άσκηση – τα διάφορα πρόσωπα – επισκόπηση<br/> <b>Λ. Χυτήρογλου</b></p> <p>Επιλογή αθλημάτων και προπόνηση αλλεργικών/ασθματικών αθλητών<br/> <b>Χ. Κουλίας</b></p>  |

# Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελίξεις

04-07 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

|                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| <b>17:30-18:30</b> | <b>Δορυφορικό Συμπόσιο</b> |
| <b>18:30-19:00</b> | <b>Διάλειμμα</b>           |
| <b>19:00-20:00</b> | <b>Δορυφορικό Συμπόσιο</b> |
| <b>20:00-21:00</b> | <b>Τελετή Ενάρξης</b>      |



## ΣΑΒΒΑΤΟ 06 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>09:00–09:45</b> | <b>Κλινικό Φροντιστήριο IV</b><br>Ανάνηψη στα παιδιά<br><b>Χ. Μιχοπούλου – Γ. Σπυρίδης</b>  |
| <b>09:00–09:45</b> | <b>Κλινικό Φροντιστήριο V</b><br>Οξύ και χρόνια στρες – πως επηρεάζουν την αλλεργία και πως μπορούμε να παρέμβουμε<br><b>Ν. Σταθόπουλος</b>   |
| <b>09:00–09:45</b> | <b>Κλινικό Φροντιστήριο VI</b><br>Μη-φαρμακευτικοί χειρισμοί στην ρινίτιδα (ασκήσεις, συσκευές, διατροφή)<br><b>Κ. Συρίγου</b>  |
| <b>09:45–10:00</b> | <b>Εισαγωγή</b>   |
| <b>10:00–11:30</b> | <b>LIFESTYLE ΚΑΙ ΑΤΟΠΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ</b><br>Προεδρείο: Ν. Παπαδόπουλος, Μ. Τσολιά<br>Μέτρα ατομικής προστασίας για αποφυγή αναπνευστικών λοιμώξεων<br><b>Ν. Σπυρίδης</b><br>Πως το μικροβίωμα επηρεάζει την αλλεργία και πως μπορούμε να παρέμβουμε<br><b>Γ. Κωνσταντίνου</b><br>Σκύλοι, γάτες και άλλα κατοικίδια – τι να προτείνουμε<br><b>Δ. Πετράκης</b> |
| <b>11:30–12:00</b> | <b>Διάλειμμα</b>  |

# Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελίξεις

04-07 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

## ΣΑΒΒΑΤΟ 06 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>12:00-13:30</b> | <b>PRECISION MEDICINE ΣΤΗΝ ΤΡΟΦΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ</b><br>Προεδρείο: Μ. Μανουσάκης, Φ. Σαζώνη<br>Άμεσες χρήσεις της μοριακής διαγνωστικής στη διάγνωση, κατάταξη και χαρακτηρισμό της τροφικής αλλεργίας<br><b>Σ. Σαββατιανός</b><br>Η δοκιμασία πρόκλησης για τη διάγνωση, εκτίμηση κινδύνου και επανένταξη τροφών στο διαιτολόγιο<br><b>Σ. Κωστούδη</b><br>Σταδιακή επανένταξη τροφών σε παιδιά με τροφική αλλεργία. Πρακτικές και αλγόριθμοι<br><b>Μ. Πασσιώτη</b> |
| <b>13:30-14:30</b> | <b>Δορυφορικό Συμπόσιο</b>   |
| <b>14:30-15:30</b> | <b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b><br>Προεδρείο: Σ. Γαβή, Α. Μανίκας  |
| <b>15:30-16:00</b> | <b>Διάλειμμα</b>   |
| <b>16.00-16.30</b> | <b>Διαδραστική Συνεδρία - Διάγνωση περιστατικού</b><br>Προεδρείο: Β. Ξεπαπαδάκη, Χ. Γρηγορέας<br>Δυσλειτουργική αναπνοή - Περιγραφή περιστατικών<br><b>Σ. Φούζας</b>   |
| <b>16.30-18.00</b> | <b>ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ</b><br>Προεδρείο: Β. Ξεπαπαδάκη, Χ. Γρηγορέας<br>Επικαιροποιημένος αλγόριθμος αντιμετώπισης εξάρσεων άσθματος<br><b>Β. Ξεπαπαδάκη</b><br>MART θεραπεία άσθματος - είναι όλοι οι ασθενείς ικανοί/ κατάλληλοι; (Pro-Con)<br><b>Π. Μπακάκος - Ν. Γκαβογιαννάκης</b><br>Η σημασία της αντιμετώπισης της ρινοεπιπεφυκίτιδας σήμερα<br><b>Λ. Καλόγηρος</b>  |
| <b>18:00-18:30</b> | <b>Διάλειμμα</b>   |
| <b>18:30-19:30</b> | <b>Δορυφορικό Συμπόσιο</b>   |



## ΚΥΡΙΑΚΗ 07 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>09:00-09:45</b> | <p><b>Κλινικό Φροντιστήριο VII</b><br/>Πρακτικές οδηγίες για την αντιμετώπιση του αλλεργικού παιδιού στο σχολείο<br/><b>Ι. Μανωλαράκη</b></p>  |
| <b>09:00-09:45</b> | <p><b>Κλινικό Φροντιστήριο VIII</b><br/>Ιδιαιτερότητες των εφήβων με αλλεργικά νοσήματα – πως τους χειριζόμαστε, πως τους κρατάμε κοντά μας<br/><b>Α. Τσίτσικα</b></p>   |
| <b>09:00-09:45</b> | <p><b>Κλινικό Φροντιστήριο IX</b><br/>Εναλλακτικές τροφές για άτομα με αλλεργία σε γάλα, αυγό και σιτηρά<br/><b>Ν. Κιτσιούλης, Ε. Παπαχρήστου</b></p>  |
| <b>09:45-10:00</b> | <b>Εισαγωγή</b>  |
| <b>10:00-11:30</b> | <p><b>ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ</b><br/>Προεδρείο: Η. Νικολαΐδου, Α. Τυλιγάδα<br/>Πρώιμοι κλινικοί και εργαστηριακοί δείκτες σοβαρής αντίδρασης υπερευαισθησίας σε φάρμακα<br/><b>Μ. Μακρή</b><br/>Ο αποχαρακτηρισμός των παιδιών με "αλλεργία" στα αντιβιοτικά<br/><b>Μ. Μανουσάκης</b><br/>Δερματικές εκδηλώσεις που συγχέονται με φαρμακευτικό εξάνθημα<br/><b>Σ. Γρηγορίου</b></p> |
| <b>11:30-12:00</b> | <b>Διάλειμμα</b>   |



# Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελήξεις

04-07 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

## ΚΥΡΙΑΚΗ 07 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>12:00 -12:30</b> | <b>Διάλεξη</b>   |
| <b>12:30-14:30</b>  | <b>ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΙ ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΙ - "ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ"</b><br>Προεδρείο: Κ. Συρίγου, Κ. Πεταλάς<br>Ερμηνεία και χρήση της ολικής IgE<br><b>Β. Βουκελάτου</b><br>Κνησμός χωρίς εξάνθημα - διαγνωστικός αλγόριθμος<br><b>Α. Χατζηπέτρου</b><br>Ανοσμία - διαφορεική διάγνωση και χειρισμός<br><b>Π. Μαραγκουδάκης</b><br>"Ιδιοπαθής" αναφυλαξία - διαγνωστική προσέγγιση<br><b>Ν. Πίσκου</b> |
| <b>14:30-15:30</b>  | <b>Τελετή λήξης/Απονομή διακρίσεων</b>   |



[www.allergycongress.gr](http://www.allergycongress.gr)