

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΝΑΦΥΛΑΚΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Ι. Μανωλαράκη, Ε. Ρουμπεδάκη, Ν. Κιτσιούλης, Σ. Κωστούδη, Δ. Κίτσος, Δ. Πετράκης, Θ. Δημαρέση, Α. Κοθρά,¹ Μ. Γαλάνη, Ι. Λακουμέντας, Ν. Δουλαδέρης, Μ. Μανουσάκης, Π. Ξεπαπαδάκη, Ν. Παπαδόπουλος.

Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝ Παίδων «Π & Α Κυριακού»

ΣΚΟΠΟΣ: Η **αναφυλαξία** είναι μια σοβαρή, απειλητική για την ζωή, αντίδραση υπερευαισθησίας, γενικευμένη ή συστηματική που συμβαίνει σε όλες τις ηλικιακές ομάδες. Παρουσιάζουμε δεδομένα από τον παιδιατρικό πληθυσμό της μονάδας μας σχετικά με την συχνότητα, τους παράγοντες, τις κλινικές εκδηλώσεις και την επείγουσα θεραπεία της αναφυλαξίας.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ: Από το 2011 μέχρι τον Νοέμβριο του 2018 συλλέχθηκαν πληροφορίες μέσω ενός on-line ερωτηματολογίου που σχεδιάστηκε ειδικά για τη μελέτη από το Ευρωπαϊκό Μητρώο Αναφυλαξίας (NORA) και στην συνέχεια ανακτήθηκαν και αναλύθηκαν τα δεδομένα.

Τα στοιχεία αφορούν 210 παιδιά, ηλικίας από 1 μήνα έως 18 ετών, με υπεροχή των αγοριών 62%. Το μεγαλύτερο ποσοστό των αντιδράσεων φαίνεται να συμβαίνει στο σπίτι 79/210 (38%), με το 59% εντός 10 λεπτών από την έκθεση στο αλλεργιογόνο. Το 47% (98/210) έχουν ήδη προηγούμενη αντίδραση στο ίδιο αλλεργιογόνο, ενώ 24/98 παιδιά (25%) έχουν πάνω από 3 αντιδράσεις, τα 14 εκ των οποίων προσχολικής ηλικίας. Η συμμετοχή από το δέρμα ήταν 87%, με την κνίδωση ως προέχων σύμπτωμα στο 56%, από το αναπνευστικό 79%, από το γαστρεντερικό 46% και τέλος από το κυκλοφορικό 16%. Οι περισσότερες αντιδράσεις (148/210), καταγράφηκαν στην προσχολική ηλικία, βαρύτητας II στο 49%, με την ΑΔ να συνυπάρχει στο 57% εξ αυτών.

Οι τροφές ήταν το κύριο εκλυτικό αίτιο σε όλες τις ηλικιακές ομάδες 171/210 παιδιά (81%), ακολούθως ο νυγμός υμενοπτέρων (5.7%) και τα φάρμακα (2.4%). Στην προσχολική ηλικία το 56% είναι προϊόντα ζωικής προέλευσης, με το γάλα να ξεχωρίζει στο 30% και ακολούθως οι ξηροί καρποί 16% και τα σιτηρά 9%. Στους εφήβους σε ποσοστό 27 % είναι αγνώστου αιτιολογίας. Ως 1^{ης} γραμμής αντιμετώπιση χρησιμοποιήθηκε η αδρεναλίνη από το 26.7% των παιδιών, και το 63% των επαγγελματιών υγείας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Το συχνότερο εκλυτικό αίτιο αναφυλακτικών αντιδράσεων είναι οι τροφές. Δεν καταγράφηκαν βαρύτητας (IV) αντιδράσεις, ενώ αξιοσημείωτη είναι η χαμηλή χρήση της αδρεναλίνης στην κοινότητα.