

## **Πιθανό FPIES σε Ψάρι σε Ενήλικα**

Χ.Μαντζούτσου, Α.Κλήμη, Αν.Παπαδοπούλου, Ν.Μήκος, Ε.Κομπότη  
Αλλεργιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α Λαϊκό

**ΣΚΟΠΟΣ:** Παρουσίαση περιστατικού με πιθανό “Food Protein-Induced Enterocolitis Syndrome” (FPIES) σε ψάρι με έναρξη κατά την ενήλικη ζωή.

**ΥΛΙΚΟ:** Γυναίκα 45 ετών προσήλθε στο τμήμα μας αναφέροντας επεισόδιο ακατάσχετων ρουκετοειδών εμέτων (>20 σε αριθμό), έντονο κοιλιακό άλγος και διαρροϊκές κενώσεις 2 ώρες μετά από βρώση ψαριού (κουτσομούρα-Mullus barbatus). Η ασθενής αναφέρει άλλα δυο επεισόδια με ίδια συμπτωματολογία το τελευταίο εξάμηνο, 1 εβδομάδα και 1 μήνα αντίστοιχα μετά το 1<sup>ο</sup> επεισόδιο, κατόπιν κατανάλωσης ψαριών (κουτσομούρα-mullus barbatus και μπαρμπούνια-mullus surmuletus). Κανείς από το περιβάλλον της που κατανάλωσε τα ίδια τρόφιμα δεν εμφάνισε παρόμοια συμπτωματολογία. Στο παρελθόν τα κατανάλωνε χωρίς πρόβλημα. Στα μεσοδιαστήματα των επεισοδίων και μετά από αυτά κατανάλωσε φρέσκο τόνο και ξιφία χωρίς αντίδραση.

**ΜΕΘΟΔΟΣ/ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Διενεργήθηκαν δερματικές δοκιμασίες δια νυγμού τόσο με τυποποιημένα εκχυλίσματα ψαριών όσο και με αυτούσια τρόφιμα οι οποίες απέβησαν αρνητικές. Οι ειδικές IgE (μέθοδος ImmunoCap) έναντι των διαφόρων ειδών ψαριών ήταν επίσης αρνητικές. Δεν διενεργήθηκε δοκιμασία πρόκλησης για επιβεβαίωση του συνδρόμου λόγω της βαρύτητας των επεισοδίων αφενός και της αναφοράς ήδη 3 επεισοδίων από την ασθενή με το ίδιο τρόφιμο αφετέρου. Θα ακολουθήσουν δοκιμασίες πρόκλησης σε διαφορετικά είδη ψαριού.

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ:** Το ψάρι αναφέρεται ως το πιο συχνό αίτιο FPIES σε μεγαλύτερα παιδιά και ενήλικες. Η συμπτωματολογία στην ασθενή δεν εκδηλώνεται με όλα τα είδη ψαριού, αλλά με ένα. Μικρή ποσότητα ψαριού (1 μικρό ψάρι) ήταν αρκετή για την έκλυση συμπτωματολογίας. Επιπλέον, παρατηρήθηκε επίταση συμπτωματολογίας στο 3<sup>ο</sup> επεισόδιο όπου είχε καταναλωθεί αλκοόλ. Ανάλογη συμπτωματολογία δεν επανεμφανίστηκε μετά την αποφυγή των συγκεκριμένων ψαριών.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η πλειοψηφία των περιστατικών FPIES αφορά βρέφη και παιδιά. Παρόλα αυτά έχουν περιγραφεί περιστατικά πιθανών FPIES σε ενήλικες παγκοσμίως. Ωστόσο μόνο ένα έχει επιβεβαιωθεί με ανοιχτή δοκιμασία πρόκλησης. Οι περιορισμοί ως προς τη διενέργεια πρόκλησης έγκειται στο γεγονός ότι δεν υπάρχουν διαθέσιμα φάρμακα για την αντιμετώπιση, πλην της ενυδάτωσης, αλλά και στην άρνηση των ασθενών να βιώσουν εκ νέου το επεισόδιο.