

Αλλεργία στον Καφέ

Ι.Καρρας,Μ.Ζανδέ,Ν.Μήκος,Ε.Κομπότη

Αλλεργιολογικό τμήμα Γ.Ν.Α <ΛΑΪ΄ΚΟ>

ΣΚΟΠΟΣ:Αλλεργική αντίδραση (άμεσου τύπου) σε καφέ ,είναι εξαιρετικά σπάνια.Σκοπός η παρουσίαση περιστατικού με πιθανή αλλεργική αντίδραση μετά από κατανάλωση καφέ.ΥΛΙΚΟ:Άνδρας 39 ετών αναφέρει έκθυση πομφών στο μέτωπο στο τριχωτό κεφαλής και στις παρειές από βετίας 5 λεπτά μετά από κατανάλωση καφέ όλων των τύπων και coca-cola.Οι πομφοί είναι <20 με συνοδό κνησμό.Η συμπτωματολογία υφίεται πλήρως μετά από 4-5 ώρες χωρίς αγωγή .Αντίθετα σοκολάτα και coca-cola χωρίς καφεΐνη καταναλώνει χωρίς πρόβλημα. Δεν είχε αποπικό υπόβαθρο,ανέφερε γευστική ρινίτιδα από 20 έτη,χωρίς ιστορικό τροφικής αλλεργίας έως την ηλικία των 33 ετών.ΜΕΘΟΔΟΙ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Διενεργήθηκαν δερματικές δοκιμασίες δια νυγμού (skin prick tests, SPTs) σε κοινά αεροαλλεργιογόνα σε εμπορικό εκχύλισμα καφέ καθώς και prick through prick σε καφέ (φίλτρου, ελληνικό, και στιγμιαίο).Παρατηρήθηκαν θετικές δερματικές δοκιμασίες με τη μέθοδο prick through prick (PTP) στον στιγμιαίο καφέ, ενώ τα SPTs στο εμπορικό εκχύλισμα του καφέ και στα κοινά αεροαλλεργιογόνα απέβησαν αρνητικά.Η ανίχνευση ειδικών IgE αντισωμάτων έναντι του καφέ (ImmunoCap)απέβη αρνητική.Ακολούθησε ανοιχτή δοκιμασία πρόκλησης σε καφέ η οποία απέβη θετική με έκθυση πομφών στο τριχωτό κεφαλής και το πρόσωπο με συνοδό κνησμό εντός 5 λεπτών από την κατανάλωση . Επιπρόσθετα πραγματοποιήθηκαν SPTs σε 5 (πέντε) φυσιολογικούς μάρτυρες,οι οποίοι κατανάλωναν καφέ χωρίς πρόβλημα και απέβησαν φυσιολογικές.ΣΥΖΗΤΗΣΗ:Έχουν αναφερθεί 5 περιστατικά παγκοσμίως με αλλεργικές αντιδράσεις στη καφεΐνη ,είναι ένα αλκαλοειδές το οποίο βρίσκεται στο καρπό του καφέ ,του κακάο και στα φυλά του τσαγιού, πρόκειται για μια μεθυλξανθίνη, που έχει παρόμοια δομή με τη θεοφυλλίνη και θεοβρωμίνη.Η καφεΐνη φαίνεται να είναι το υπεύθυνο και κοινό αλλεργιογόνο που περιέχεται στα παραπάνω ροφηματα,όπως και στο περιστατικό που παρουσιάζεται και πρέπει να εξετάζεται ως πιθανό αλλεργιογόνο αν δεν υπάρχει άλλο αίτιο.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Πιθανολογείται IgE μεσολαβούμενη αντίδραση υπερευαισθησίας στη καφεΐνη λόγω θετικών δερματικών δοκιμασιών PTP, θετικής πρόκλησης και αρνητικών SPTs στους μάρτυρες επιπρόσθετα ο ασθενής δεν είχε παρόμοιες αντιδράσεις μετά τη διακοπή του καφέ.